

いつまでも自分の脚で歩き、アクティブに

いきいきとした人生にしましょう！！

ウォーキングに参加すると「一人では歩かない道、歩けない道の発見と感動が得られます。」 大事なのは思い切って参加することです。友達もでき、知らず知らずのうちに歩くことの楽しさが身に付きます。ヨコスカウォーキング協会は皆様にそんな機会を提供しています。

2015/02/28 10:38

ヨコスカ ウォーキング協会は例会（10km～15km）、ゆっくり悠遊ウォーク（5km程度）と「ウォーキング教室」を毎月各1回実施して皆様の参加をお待ちしております。

どの行事も予約なしで参加出来ます。

参加者・会員・スタッフ募集



ウォーキング教室の様子

正しい姿勢、歩幅の伸ばし方、足運びなど知らないことが一杯。一度参加して体験してみませんか。

2017/09/30

参加費は例会500円(会員200円)、ゆっくり悠遊ウォーク500円(会員100円)、ウォーキング教室の受講料は一律500円です。 会員になるには、入会金1,000円、年会費2,000円です。

もっと詳しく知りたい方 事務局にお電話を！ 046-842-6117(川島)

パソコン、スマホの方「ヨコスカ ウォーキング協会」で検索



ヨコスカ ウォーキング協会

ヨコスカ ウォーキング協会

事務局: 239-0801 横須賀市馬堀海岸4-1-17-206(川島方)

電話・FAX: 046-842-6117