

海風と歩こう

3月・4月
2018年 第54号

当協会の行事は全て会員以外の方も予約なしで参加できます。受付時間までに直接お越しください。

★★★ ヨコスカ ウオーキング協会のホームページアドレスです。★★★

http://outdoor.geocities.jp/yokosuka0904_wa/

ヨコスカ ウオーキング協会の2017年度の全行事は、
横須賀市の「後援」を受けています。



ヨ WA 協会旗

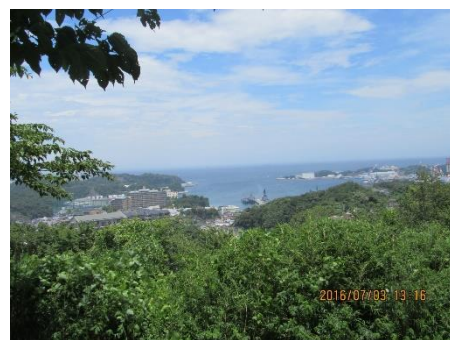
◆ 例会紹介

★★ 3月11日(日) KWA パスポート例会 県立都市公園めぐりシリーズ
「塚山公園(#05)」 自由歩行 ☎ 046-842-6117 川島

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
3月11日(日) 12 km	ヴェルニー公園 (京急・汐入駅歩5分、JR 横須賀駅歩7分) 受付 8:50~9:20 出発式 9:30	JR・横須賀駅 14:00 迄	ヨコスカ会員・KWA 200円 他協会 300円、一般 500円

(コース) 集合地→しょうぶ園(WC)→木古庭公園(WC)→塚山公園→ゴール

塚山公園はかながわの景勝50選・花の名所100選に選定された風光明媚な公園として知られ、明治のころより桜の名所です。園内の「港の見える丘」からは横須賀の港はもとより、東京湾や房総半島を望む絶景ポイントです。また、園内には二基の供養塔が建てられています。通称・按針塚と言われ、三浦按針と妻お雪の供養塔です。英国人漂流者ウィリアム・アダムスは徳川家康の信任を得て、旗本「三浦按針」として召し抱えられました。そして、逸見(相模国)に領地を与えられ、西洋人初の侍となった按針は領民からよく慕われていたと言われています。今でも地元では、青い目の侍として称えています。見所一杯の公園を楽しんでいただきたいと思います。



【塚山公園から横須賀港を望む】

★★ 4月14日(土) 県立都市公園巡りシリーズ①「城ヶ島公園(#07)」 自由歩行 ☎ 046-842-6117 川島

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
4月14日(土) ①15km ②19km	潮風スポーツ公園(京急・三崎口駅歩10分) 受付 8:50~9:20 出発式 9:30	①三崎港バス停 14:00 迄 ②京急・三崎口駅 15:00 迄	ヨコスカ会員・KWA 200円 他協会 300円、一般 500円

(コース) 集合地→二町谷北公園(WC)→うらり(WC)→城ヶ島公園(WC)→ゴール①三崎港バス停、②京急・三崎口駅



【城ヶ島大橋と城ヶ島】

三浦半島の最南端に、首都圏では数少ない島があります。相模湾に突き出した緑の島、城ヶ島です。そして、この島の東半分には広がるのが、県立城ヶ島公園です。園内や周りの岩礁地帯では、大洋に面した島ならではの光景を目にすることができます。ウミウ展望台からは園内南側の海蝕崖で越冬する2千羽にも及ぶウミウ、ヒメウが見られます。第一、第二展望台からは、ぐるり360度の大きなパノラマが広がります。また、城ヶ島がミシュラングリーンガイドジャポンに二つ星の島として掲載され、「近くにいれば寄り道をして訪れるべき場所」として紹介され訪れる観光客も多くなってきております。この機会に島の魅力を十分堪能していただければと思います。

◎ゆっくり悠遊ウオーク(ミニウオーク)

★★ 3月27日(火)「鷹取山と南郷公園の桜」

☎ 046-842-6117 村上

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
3月27日(火) 5km	京急・追浜駅改札前 受付 9:30~9:50 出発式 10:00	京急田浦駅 12:30頃	ヨコスカ会員・KWA 100円 他協会・一般 300円



[湘南鷹取の桜並木ドーム]

(コース) 追浜駅前デッキ→追浜小学校→鷹取山公園(WC)→展望台
→鷹取山尾根道→南郷公園(WC)→京急田浦駅

京急・追浜駅から追浜小学校を經由して255本の桜並木を通り鷹取山(139m)を目指します。鷹取石を切り出した跡(絶壁)が間近に見られます。展望台からは360度見渡せ富士山、江の島、大楠山、東京湾、房総半島は直ぐ近くに見えます。自然豊かな山ですから珍しい草木も沢山あり、草木の紹介もしながら尾根道を歩きます。船越南郷公園は桜の名所で、桜の咲く頃には、多くの花見客で賑わい、桜祭りの期間中はライトアップされ夜桜も楽しめます。

★★ 4月24日(火)「吉井貝塚と怒田城址」(総会ウオーク)

☎ 046-852-5949 箕島

日時・距離	集合場所	解散場所	参加費
4月24日(火) 5km	京急久里浜駅改札前 受付 9:30~9:50 出発式 10:00	京急・浦賀駅 12:20頃	ヨコスカ会員 100円・KWA 200円 他協会会員 300円・一般 500円

(コース) 集合地→八幡公園→日の出橋→吉井貝塚・怒田城址→眞福寺→御林→西叶神社→京急・浦賀駅

吉井貝塚は縄文時代早期(約8000年前)から古墳時代の後期(600年頃)までの土器、石器や住居跡などが出土したところです。また、この山は鎌倉時代の三浦一族の水軍の基地・怒田城(沼田城)の跡でもあります。鬱蒼とした森の中、静寂に包まれたこの場所で人々が暮らしていたとは今では想像もつきません。山の周りはその昔古久里浜湾と呼ばれた海であり、どんな暮らしをしていたのか興味が尽きません。吉井貝塚を下りて山道へ。眞福寺の上に広がる江戸幕府の御用林であった御林の坂を越えると、もう浦賀です。太平の眠りから覚めた騒々しい時代を生きた浦賀の町です。西叶神社から浦賀湾沿いにできた新しい遊歩道を通りゴールの浦賀駅へ。縄文時代から鎌倉、江戸、明治までスケールの長い歴史に触れるウオーキングです。



【吉井貝塚】

★★ 4月28日(土)「咸臨丸フェスタ」

☎ 046-842-6117 小沢

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
4月28日(土) 5km	京急・浦賀駅改札前 受付 9:30~9:50 出発 10:00	浦賀ドック構内 12:00頃 (京急・浦賀駅歩9分)	ヨコスカ会員 100円・KWA 200円 他協会会員 300円・一般 500円

(コース) 集合地→徳田屋跡地→東叶神社→浦賀の渡し→愛宕山→浦賀奉行所跡→郷土資料館→浦賀ドック



【浦賀の渡し】

咸臨丸は、幕末に日米修好通商条約批准書交換のため、遣米使節団を渡米させた軍艦です。浦賀コミュニティセンター分館(郷土資料館)には、浦賀奉行所と共に咸臨丸の模型も展示されています。勝海舟断食の場の東叶神社裏山(明神山)や、咸臨丸出港の碑のある愛宕山を通して、咸臨丸フェスタ開催地の住友重工浦賀ドックに向かいます。途中、浦賀の渡しで乗船し、湾内からの景色を楽しんでください。

(乗船代は、別料金200円掛かります。)

【「ゆっくり悠遊ウオーク」の参加費変更のお知らせ】

2018年4月以降のゆっくり悠遊ウオークの参加費を下記のとおり変更させていただきます。

ヨコスカ会員 100円、KWA 会員 200円、他協会 300円、一般 500円

◆例会に参加して

☆☆12月17日(日)「三浦台地・和田義盛の旧里を征く」

穏やかな天候で、台地からは富士山もよく見えました。コースは歩きやすい短いコースにしたため、参加者からは好評でした。自由歩行ですが、みんなと一緒に歩きたい方のためにグループでの歩行を追加してみました。参加者のほとんどが自由歩行という結果でした。参加ありがとうございました。 役員より

☆☆1月20日(土)「横須賀 臨海公園と海の道」

出発してすぐ、東郷元帥の銅像の立つ三笠公園で、それからずーと海沿いの歩行となり快適であった。海浜公園手前に、マウンテンバイクの練習コース(工事中)とかスケートボードの広場など横須賀らしいところがあった。特に、波消しブロックの上の遊歩道は気持ち良かった。その後、富士山が左手に見えるという展望台の先を右折した。長い上りを経て防大前を通過して住宅地に入ると役員が曲がり角で誘導に立って待っていてくれた。とにかく、皆足が速くて気が付くとゴールに来てしまった感じがあった。役員さんの皆さんありがとうございました。 (m)

◆ゆっくり悠遊ウオークに参加して

☆☆12月 12日(火)「金沢文庫と称名寺」

何年か前に姉と二人で八角堂に登った時は楽だったのに、今回は私にはちょっと大変でした。八角堂からは、イージス艦を載せて海上に浮かぶ赤い台船が見られました。修理のためアメリカまで運ぶとのことでした。以前、停泊しているイージス艦に乗船したことがある私にとっては、なつかしく思い出されて感激でした。称名寺、金沢文庫に関しては、日本史に詳しくない私でしたが、イージス艦の印象がのこるウオーキングでした。 S. Y

☆☆1月 9日(火)「初春の富士を望む(三戸海岸)」

前夜の雨は朝には上がったがスタート地点ではまだ曇り空。その上、強風で帽子も飛ばされそうになり、大変でした。出発して間もなく、いつもなら白銀に輝く富士の雄姿が望める野菜畑であるが、今日はその形がかすかに見える程度であった。三戸海岸では猛烈な風におおられた白波が岸に打ち寄せていた。それでも相模湾越しにうっすらと白い富士の姿が垣間見れたのは救いであった。 Y.M



【白波が立つ三戸海岸】

【2017年度パスポート完歩者】

★ヨ WA パスポート完歩者(敬称略)

(12回) 川合久嗣、川島憲雄、佐藤泰彦、樋渡祐三郎、簗島義之、村上良二、

(11回) 門松淑子、近藤廣實、新田 滋、野田民男、又江正治

(10回) 浅野ヒサ、岩崎春代、小沼隆利、榊原克世

★KWA パスポート完歩者(敬称略)

100~149 回 高橋伸和

50~99 回 新田 滋、佐藤泰彦

25~49 回 門松淑子、鈴木圭子、松川熙、栗山幸三、桑田康治

【第9期(2017年度)通常総会のお知らせ】

通常総会を開催します。会員の皆様には出席くださいますようお願いいたします。

日時 2018年4月24日(火) 12:00~〔「吉井貝塚と怒田城址」(総会ウオーク)終了後〕

場所 浦賀コミュニティセンター 第3学習室 京急・浦賀駅歩5分

住所 〒239-0822 横須賀市浦賀 5-1-2(浦賀行政センター内) ☎046-841-4184

議題 ①第9期 事業報告、会計報告 ②第10期事業計画、予算報告 ③その他

◆◎◆次回 案内◆◎◆

例会	ゆっくり悠遊ウオーク
5月26日(土) 金田湾から小網代の森へ 6月17日(日) 八景島のアジサイ	5月 8日(火) くりはま花の国(春の花) 6月26日(火) 半夏生と光の丘水辺公園

◆ 新会員紹介 ◆ 皆さんよろしくお願ひします。

2月入会・・・坂本アリエさん 齋藤勝次さん

《《《 ウォーキング教室のお知らせ 》》》》 (雨天中止)

開講日	2月24日(土)	3月31日(土)	4月21日(土)
-----	----------	----------	----------

- 集合時間・場所・・・ 9:30~10:00 京急・横須賀中央駅 改札前 Y デッキ
- 終了時間・・・14:00 頃
- 受講料・・・・・・・500円
- 持ち物・・・・・・・弁当・飲料・大きめの敷物
歩きやすい服装・帽子・履き慣れた靴でご参加ください。

プログラムの内容 (雨天中止)	
10:10 ~ 12:00	実技
12:00 ~ 12:30	昼食
12:30 ~ 14:00 頃	約4kmのミニウオーク



【ウォーキング教室風景】

受講者募集

ウォーキングは、手軽で簡単な運動ですが効果を上げるには長く継続することが大切です。
良い姿勢・歩く速さ・歩幅等を心掛け美しく効果的な歩き方を身につけましょう。ご参加お待ちしております。

下記の方は、間もなく年会費の更新時期を迎えます。該当の会員様は、継続の手続きをお願い致します。
年会費は正会員2,000円家族会員1,000円です。同封の用紙でお振込み頂くか、例会又はウォーキング教室で受付いたします。※※ 会員の有効期限は会員証に記入されています。

☆ 2月以前更新の方 ...1-0090 1-0134 1-0104 1-1155 1-1167 1-1174

☆ 3月更新の方 ...1-0002 1-0004 1-0005 1-0006 1-0007 1-0014 1-0026 1-0029 1-0135 1-0136 2-0137
1-0142 1-0143 1-0144 1-1154 1-1168

☆ 4月更新の方 ...1-0032 1-0111 1-0145

アサヒビール神奈川工場へ お越しく下さい!

工場見学のご案内 見学無料 要予約
TEL.0465-72-6270
お電話受付時間 9:00~17:00

【ご注意】の工場見学は予約制です。お手数ですが、必ずお電話などでご予約ください。電話番号はおかけ間違いのないようお願いいたします。①工場見学、試飲は無料です。(ビールの試飲は20分間、お1人様3杯までとなります。)②お車・バイクを運転の方、自給車でご来場の方、未成年の方、妊娠中や授乳中の方はビールの試飲ができません。ソフトドリンクをご用意いたしております。

ビール 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。ほどよく、楽しく、いいお酒。のんだあとはリサイクル。すべては、お客さまの「うまい!」のために。アサヒビール株式会社

★★★★ 会員募集中 ★★★★★

一緒に歩きましょう。参加お待ちしております。

スタッフを募集しています。“ご連絡ください。”
(例会のお手伝いをしていただける方)

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

発行	ヨコスカ ウォーキング協会
事務局	☎・Fax 046-842-6117 川島
広報担当	☎ 0468049876 小沢・中山

(アサヒビール株式会社様から後援を戴いております)