

# 海風と歩こう

3月・4月  
2020年 第66号

掲載の行事は全て会員以外の方も予約なしで参加できます。  
受付時間内に直接お越しください。

2019年度の全行事は、横須賀市の後援を受けています。

★★★ ヨコスカ ウォーキング協会のホームページアドレスです。★★★

<http://yokosuka-wa.pepper.jp/>



ヨコスカ ウォーキング協会旗

## ◆例会紹介

★★ 3月30日(月)「塚山公園の桜」 自由歩行

☎ 046-842-6117 川島

日付・距離	集 合 場 所	解散場所	参 加 費
3月30日(月) 12km	ヴェルニー公園 (京急・汐入駅 徒歩7分) 受付 8:50～	JR・横須賀駅 14:00 迄	ヨ WA・KWA 200円 他協会 300円、一般 500円

3月中止

(コース) 集合地→しょうぶ園(WC)→木古庭公園(WC)→塚山公園(WC)→ゴール



見所

【塚山公園からの風景】

一杯の公園を楽しんでください。

塚山公園は明治の頃から桜の名所として知られています。園内の「中央広場」から「港の見える丘」に至るみち筋からは横須賀の港はもとより、東京湾や対岸の房総半島を望む絶景ポイントです。また、この辺りは桜の木に囲まれ、桜を見上げるだけでなく、上から見下ろす感じでも存分に桜の花を楽しんで頂けます。また、園内には通称「按針塚」と言われる三浦按針と妻お雪の供養塔が建てられています。英国人漂流者「ウィリアム・アダムス」は徳川家康の信任を得て、旗本「三浦按針」として召し抱えられました。逸見に領地を与えられ、地元では青い目の侍として、領民から慕われたと言われています。

★★ 4月26日(日)「横浜 港の見える丘公園」 自由歩行

☎ 046-866-4103 又江

4月26日(日) 11km	横浜公園新 受付 8:50～	高島水際線公園 13:30 迄	ヨ WA・KWA 200円 他協会 300円、一般 500円
------------------	-------------------	--------------------	-----------------------------------

4月中止

(コース) 集合地→港の見える丘公園(WC)→赤レンガパーク→美術館前→ゴール

「神奈川県歩きたくなる道50選」に選ばれる定番のコースを自由歩行で歩きます。出発地は、横浜支庁舎と中区役所に囲まれた、ベイスターズのスタジアムのある公園からです。市の中心部を抜けて地蔵坂上に至ると閑静な高級邸宅の並ぶ山の手です。学校や元町公園などを経て港の見える丘公園に至ります。ここからのベイブリッジやコンテナ埠頭の眺めは、飽きないものです。その後、フランス山を経て山下公園、象の鼻パーク、赤レンガパーク、汽船道、日本丸、ドックヤードガーデン、横浜美術館、高島中央公園など次々に現れます。

春の横浜港沿いの風景を満喫ください。



【港の見える丘公園から見たベイブリッジ】

◎ゆっくり悠遊ウオーク(ミニウオーク)

★★ 3月28日(土)「久里浜桜ウオーク」

☎ 046-804-9876 小沢

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
3月28日(土) 6km	京急 受付 <b>3月中止</b> 発式 10:00	京急久里浜駅 12:30頃	ヨWA 100円、KWA200円 他協会300円、一般500円

(コース) 集合地→八幡公園→正業寺→神明公園(WC)→ペリー公園(WC)→陸上自衛隊駐屯地→ゴール  
 駅で受付したのち八幡公園に移動。ここでストレッチを終えて出発します。はじめ西に向かい正業寺の桜を見た後、神明公園からフェリー乗り場に向かう大通りの桜並木を見ながらペリー公園に進みます。開国橋から平作川沿いを通り陸上自衛隊久里浜駐屯地に向かいます。駐屯地でこの日だけ解放される敷地内に入ります。桜が咲いている広場内をぐるっと回って楽しめます。帰りは小中学校の間を通り、学校に植えられている桜を楽しみながら、京急久里浜駅に向かいます。



【駐屯地の桜】

★★ 4月14日(火)「水辺公園のニリンソウ」

☎046-842-6117 村上

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
4月14日(火) 6km	京急 受付 <b>4月中止</b> 発式 10:00	京急・YRP 野比駅 12:30頃	ヨWA 100円、KWA200円 他協会300円、一般500円

(コース) 集合地→長沢中学校前→長沢公園→京急 EX イン裏→水辺公園→野比川を下る→ゴール



【ニリンソウ】

春ですね、空が透き通るように青く、草木が芽生え、新緑が眩しくなりました。二輪の可憐な花が、仲良く寄り添って咲くニリンソウを見に出かけてみませんか。横須賀リサーチパークの一角に里山の自然環境を残した光の丘水辺公園があります。周りを散策できる四季の池、野鳥の池、聖なる池、最奥の池(傍にニリンソウの群生地)があり、池のまわりには、心癒される緑地帯があります。四季折々の草花が咲き、見事な花が咲く樹木も多く、春を満喫できます。当日は長沢川に沿って水辺公園を目指し、帰りは野比川に沿ってゴールに向かいます。

★★ 4月21日(火)「吉井貝塚と怒田城址」

☎046-852-5949 叢島

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
4月21日(火) 5km	京急 受付 <b>4月中止</b> 発式 10:00	京急・浦賀駅 12:20頃	ヨWA 100円、KWA200円 他協会300円、一般500円

(コース) 集合地→日の出橋→吉井貝塚→怒田城址→御林→西叶神社→浦賀の渡し(WC)→浦賀駅

京急久里浜駅からほど近い、小高い山にある吉井貝塚は縄文時代(約 8000 年前)から古墳時代(600 年頃)までの石器、土器や住居跡などが出土したところです。県内でも有数の遺跡として、県の指定史跡になっているところです。また、この山は、平安末期から鎌倉時代にかけて活躍した三浦一族の水軍の基地である怒田城(沼田城)の跡でもあります。

「舟倉」という地名が残っていますがその名残りです。緑豊かなこの地で営まれてきた先人達の暮らしに思いを巡らしては如何ですか。眞福寺前の坂を上ると両脇に広がる鬱蒼とした林が江戸幕府の御用林です。山を越へ西浦賀へと下ります。黒船の来航で騒々しかったであろう幕末、明治の浦賀の町を歩きます。悠久の歴史を感じるウオーキングです。



【吉井貝塚・怒田城址】

## ◆ゆっくり悠遊ウオークに参加して

### ☆☆1月7日(火)、14日(火)「開運 横浜金澤七福神」

新年にふさわしいウオークをと思い、初めて 開運横浜金澤七福神巡りを企画いたしました。中世鎌倉時代からの武士文化を色濃く受けた歴史ロマンあふれる金沢の七福神、開運祈願の厳かな参詣、参拝でしたが爽やかで、気持ちの良い新年のウオークとなりました。源頼朝が瀬戸神社、富岡八幡宮を創建、妻北条政子の信仰が深かった弁財天さまを祀る枇杷島神社を造営するなど鎌倉幕府の東玄関として六浦湊の重要な役割と繁栄ぶりが窺われます。

パート1では雨の予報にも関わらず、多数の方にお集まりいただき感謝しております。ご縁を結ぶ記念品は喜んで頂けましたでしょうか。



ウオーカーさんとのご縁を大切にして、楽しいコース作りに努めてまいります。 担当後記 R.M

### 【2020年通常総会のお知らせ】

通常総会を開催します。 会員の皆様は、是非ご出席ください。

日時 2020年4月21日(火)ゆっくり悠遊ウオーク「吉井貝塚と怒田城址」終了後13:00～

場所 大津コミュニティセンター 学習室2 京急大津駅歩1分

住所 〒239-0808 横須賀市大津町 3-34-40(大津行政センター内)

電話 046-835-2872

議題 ①第11期事業報告、会計報告 ②第12期事業計画、予算報告 ③その他

### 【2019年度パスポート完歩者】

#### ★ヨコスカ WA パスポート完歩者(順不同・敬称略)

- ・12回 小川高功、樋渡佑三郎、小沢一智、金川喜英、門松淑子、川島憲雄、佐藤泰彦、福本悦哉、簗島義之
- ・11回 石川 勝、平野 勇、藤澤五美、永塚正博、川合久嗣、小坂井桂子、小宮善徳、立石栄男、伊佐幸一、又江正治、村上良二
- ・10回 近藤廣實、鈴木貞宏、野元晶子、額田多雄、福田 忍、平田博文、藤山勝義、本池 晃、吉田 忠、梅崎淳次、永塚賀津子、小沼隆利、横木康夫、小勝 實、飯塚一郎、鈴木哲夫、横内靖夫、栗山幸三、斎藤勝次、新田 滋、野中耿一、副島和輝子、

#### ★KWA パスポート完歩者(順不同・敬称略)

150回以上 福本悦哉、

100～149回 高橋伸和、

50～ 99回 金川喜英、佐藤泰彦、新田 滋、桑田康治、

25～ 49回 栗山幸三

### 「令和元年 台風15号災害義援金」ありがとうございました。

この台風で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げ、一日も早い復旧、復興がなされますことをお祈り申し上げます。 被害を受けられた方々をウオーカー仲間として支援するために「例会」「ゆっくり悠遊ウオーク」で募金箱を設置し、参加者の皆様に広く募金を呼びかけご協力を頂きました。 当会役員の募金も併せて集まった義援金 10, 145円をKWAを通じ、JWAに全額送金しました。

ご協力ありがとうございました。(10月31日)

募金箱

◆◎◆次回 案内◆◎◆

例 会	ゆっくり悠遊ウォーク
5月17日(日) KWA パスポートシリーズ⑤ 川シリーズ「下山川を下る(#19)」	5月12日(火) 金沢文庫と称名寺 6月 9日(火) 14万株のハナショウブ(横須賀しょうぶ園)
6月 5日(金)「八景島のアジサイ」	

◆ 新会員紹介 ◆ 皆さんよろしくお願ひします。

1月入会…… 永津ゆかりさん 櫻庭眞美子さん

《《《 ウォーキング教室のお知らせ 》》》 (雨天中止)

開 講 日	2月29日(土)
-------	----------

3月中止

4月中止

- 集合時間・場所…… 9:30～10:00 京急・横須賀中央駅 改札前 Yファジキ
- 終了時間・場所…… 14:00 頃 京急・横須賀中央駅付近
- 受講料…………… 500円
- 持ち物…………… 弁当・飲料・大きめの敷物  
歩きやすい服装・帽子・履き慣れた靴でご参加ください。

プログラムの内容 (雨天中止)

10:10 ～ 12:00	実技
12:00 ～ 12:30	昼食
12:30 ～ 14:00 頃	約4kmのミニウォーク

ウォーキング教室受講者募集

ウォーキングは、手軽で簡単な運動です。運動の効果を上げるには長く継続することが大切です。良い姿勢・歩く速さ・歩幅等を心掛け美しく効果的な歩き方を身につけましょう。ご参加お待ちしております。



【歩行チェック】



【歩幅測定】



【クールダウン・ストレッチ】

《 年会費の更新のお願い 》

下記の方は、間もなく年会費の更新時期を迎えます。該当の会員様は、継続の手続きをお願い致します。年会費は正会員2,000円家族会員1,000円です。同封の用紙でお振込み頂くか、例会又はウォーキング教室で受付いたします。 ※ 会員の有効期限は会員証に記入されています。

☆ 早急に納入の方…… 1-0061 1-1155 1-1166 1-1167 1-1173 1-1186 1-1201 1-1202

☆ 3月更新の方 …… 1-0002 1-0004 1-0005 1-0006 1-0007 1-0014 1-0022 1-0030 1-0135 1-0142 1-0143  
1-0144 1-1154 1-1168 1-1187 2-1188 1-1189 1-1190 1-1192 1-1193 1-1203

☆ 4月更新の方 …… 1-0032 1-0145 1-1176

Asahi アサヒビール  
**洗練された  
クリアな味、辛口。  
SUPER  
"DRY"**

ビール 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。ほどよく、楽しく、いいお酒。 アサヒビール株式会社

★★★★ 会員募集中 ★★★★★

一緒に歩きましょう。参加お待ちしております。

スタッフ募集 “ご連絡ください。”

(例会のお手伝いをしていただけの方)

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

発 行	ヨコスカ ウォーキング協会
事 務 局	☎・Fax 046-842-6117 川島
広報担当	☎ 046-804-9876 小沢