

海風と歩こう

9月・10月
2021年 第72号



ヨコスカ ウォーキング協会旗

掲載の行事は全て会員以外の方も予約なしで参加できます。
ホームページ等で例会開催確認の上、受付時間内に直接お越しください。

★★★ ヨコスカ ウォーキング協会のホームページアドレスです。★★★
<http://yokosuka-wa.pepper.jp/>

◆例会紹介

★★ 9月5日(日)「金田湾から小網代の森へ」 自由歩行 ☎ 046-804-9876 小沢

日付・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
9月5日(日) 12km	三浦海岸駅前広場(京急・三浦海岸駅) 受付9:45~10:15 受付後随時出発	京急・三崎口駅	ヨWA・KWA 200円 他協300円、一般500円

中止します

(コース)集合地→三浦海岸→金田漁港(WC)→松輪の森→三戸入口→ゴール



【小網代の森】

コースは、三浦海岸から松輪の森へ東京湾側から、相模湾側に向かいます。先ずは左手に東京湾を見ながら三浦海岸を南に下り、金田湾の南に位置する金田漁港を目指します。漁港から右に折れ、坂を上り松輪入口に続く広い道に出ます。高台なので、見晴らしがよく、右側に東京湾、左に相模湾が見えます。道なりに県道に出て、その後、小網代の森へは、オーソドックスに引橋入口から入ります。「小網代の森」は、川の始まりから海(小網代湾)に至るまでが連続して観察できる関東唯一の自然環境として有名です。木道風の散策路を楽しんだ後、北尾根入口に抜け通称「御用邸通り」を経て、ゴールに向かいます。

- ・「小網代の森」では、“密”に気を付けてください。(当分の間、留まっでの飲食禁止です。)
- ・先般の大雨による土砂崩れの影響で、トイレへの道が通れません。(トイレは、引橋近くのベイシアで)

★★ 10月31日(日)浦賀奉行所開設300周年記念ウォーク第1弾
「歴史の道 浦賀道①(逗子~衣笠)」 自由歩行 ☎ 046-804-9876 小沢

日付・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
10月31日(日) 14km	亀岡八幡宮(京急 逗子・葉山駅歩2分 JR 逗子駅歩5分) 受付9:45~10:15 受付後随時出発	JR 衣笠駅 14:00 まで又は、 アンカー到着まで	ヨWA・KWA 200円 他協300円、一般500円

(コース) 集合地→渚橋→葉山元町→花の木公園(WC)→新善光寺→不動橋(木古庭公園で WC)→金谷郵便局→ゴール

昨年浦賀奉行所開設 300 年となりました。300 周年記念ウォークとして、江戸時代浦賀奉行所へ通じる重要街道であった浦賀道を 2 回に分けて歩きます。1回目の今回は亀岡八幡宮を出発後、やがて旧街道は相模湾沿いから離れ、新善光寺の境内や、現在畑に化している細道になったりします。現在使用している車道と旧道の違いで歴史を感じながら歩きます。



【新善光寺前の風景】

◆ゆっくり悠遊ウォーク(ミニウォーク)

★★ 9月14日(火)「海の公園と八景島」

☎ 080-3545-7022 村上

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
9月14日(火) 6km	京急・金沢八景駅改札前 受付9:30~9:50 出	八景島駅(金沢シーサイド) 12:30頃	ヨWA100円、KWA200円 他協300円、一般500円

中止します

(コース)集合地→夕照橋→野島公園(八景島)→ゴール

爽やかな潮風をうけて、山の緑と海の青を眺めながら、心安らぐ至福の PROMENADE を楽しみましょう。平潟湾沿いに、棕櫚、蘇鉄、夾竹桃が植え込まれた南国風の遊歩道を進み、夕照橋を渡り、野島公園に入ります。野島は江戸時代には金沢八景の一つ「野島夕照」と詠われた景勝の地で、浮世絵で有名な歌川広重が描いております。初代内閣総理大臣、伊藤博文公は気候が温暖で風光明媚なこの地に別邸を構えました。金沢区のほぼ南端に1kmに及ぶ白砂青松が広がっています。海の公園です、春には潮干狩り、夏には海水浴客で賑わいます。



コースの終わりは“海上の楽園”シーパラダイスで有名な八景島に渡ります、八景島の頂上“丘の広場”には大きなバラ園が広がります、6月には2万本の紫陽花が咲き誇り、紫陽花の島になります。

★★ 10月12日(火)「金沢文庫と称名寺」

☎ 046-866-4103 又江

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
10月12日(火) 5km	京急・金沢文庫駅改札前 受付9:30~9:50 出発式 10:00	京急・金沢文庫駅 12:00頃	ヨWA 100円、KWA200円 他協会300円、一般500円

(コース)集合地→金沢プロムナード→龍華寺前→称名寺(WC)→県立金沢文庫→ゴール

国指定史跡「称名寺」(金沢山くきんたくさん)は、13世紀中頃、金沢北条氏の持仏堂から始まり後に菩提寺となりました。現在は、赤門、仁王門、浄土庭園、金堂、釈迦堂、鐘楼(称名晩鐘)等が面影を残しております。そして、四季折々の景観が訪れる人を楽しませてくれます。また、北条実時からの何代かで集めた数多くの聖教、古文書、彫刻、絵画などいわゆる「金沢文庫」を守り伝えました。現在、中世歴史博物館「県立金沢文庫」として、それらが、名宝として展示、研究されています。我々の歩行は、金沢文庫駅から、金沢プロムナード等を経て称名寺に至り、県立金沢文庫を巡ります。



【称名寺】

ただ、博物館は、コロナのため、当日の入館(利用)ができるか不明です。依って、入館される方は、ここで解散とし、それ以外の方は、駅まで向かうことにします。

(入館料大人250円<65才以上100円>)

◆例会に参加して

☆☆6月6日(日)「八景島のアジサイ」

コロナのため、横浜市でもまん延防止となっている中、考えて参加しました。コースも短く設定されていて午前中で歩き終わりました。八景島では、アジサイがちょうど咲き初めの時期でよかったです。ただ、まん延防止の規制がされているのに八景島のシーパラダイスの客は意外と多く、マリンゲートの通路にはマスク使用しての入場の記述が目立ちました。海の公園はこの時期アオサが一面に打ち上げられている時期なのですが、何もなくていつもと違う雰囲気でした。途中少し雨にも会いましたが、久しぶりのウォーキングでした。 T.T



【八景島アジサイの道】

☆☆7月18日(日)「横須賀 臨海公園巡り」



【うみかぜの路から猿島を望む】

三笠公園で休憩をとると、もう近くには参加者がいなくなっていました。うみかぜ公園で、スケートボード?の練習をしているのを見て、オリンピックが始まったことを考えました。無観客でのオリンピックは残念です。私も体を動かした方がいいと思いウォーキングの例会にも参加しているわけです。うみかぜの路に入って延々と続くコンクリートの上を歩いているとだんだん体が熱くなってきました。猿島などの景観はいいのですがこのコースは夏には厳しいです。歩道橋を渡った後、前のグループは、防衛大の方に登って行ったので、コースを間違えたかなとも感じました。最後の坂道は、きつく感じましたが、ゴールに到着して一安心でした。 K.N

◆ゆっくり悠遊ウォークに参加して

☆☆6月8日(火)「14万株のハナショウブ 横須賀しょうぶ園」

雲ひとつない青空の下スタートしました。道に咲く花の名前を教えてもらったり、近くを歩く人と短い会話を楽しみました。急な坂道では、息を切らせ、大汗をかきながら必死に歩きました。

しょうぶ園の入り口で解散になりましたが、初めて来た私は入園しました。咲き誇るしょうぶの美しさは素晴らしく、言葉になりません。

売店で買った、ソフトクリームの甘さにも、ウツリ。うれしい、楽しい時間でした。 E.N



【しょうぶ園のハナショウブ】

8月2日から8月31日まで、当県にも緊急事態宣言が発令されました。今後“コロナ”の状況によっては、例会等行事の開催に変更があるかもしれません。その時は、当協会のホームページに速やかに掲載してお知らせするようにします。

◆◎◆次回案内◆◎◆

例 会	ゆっくり悠遊ウォーク
11月13日(土) 浦賀奉行所開設300周年記念ウォーク第2弾 歴史の道 浦賀道②(衣笠～浦賀) 12月4日(土) 三浦の野菜買い物ツアー	11月16日(火) 秋の鷹取山と摩崖仏 12月7日(火) 三浦の台地から富士を望む

中止します

《《《 ウォーキング教室のお知らせ 《《《》》》》 (雨天)

プログラムの内容 (雨天中止)

10:10 ~ 12:00	実技
12:00 ~ 12:30	昼食
12:30 ~ 14:00 頃	
4km程度のミニウォーク	

開 講 日	9月25日(土)	10月30日(土)
-------	----------	-----------

- 集合時間・場所・・・ 9:30～10:00 京急・横須賀中央駅改札前Yデッキ
- 終了時間・場所・・・ 14:00 頃 京急・横須賀中央駅付近
- 受講料・・・・・・・・ 500円
- 持ち物 ・・・・ 弁当・飲料・大きめの敷物、マスク着用 歩きやすい服装・帽子・履き慣れた靴

ウォーキング教室受講者募集

ウォーキングは、手軽で簡単な運動です。運動の効果を上げるには長く継続することが大切です。良い姿勢・歩く速さ・歩幅等を心掛け美しく効果的な歩き方を身につけましょう。ご参加お待ちしております。



【歩行チェック】



【歩幅測定】



【クールダウンストレッチ】

《 年会費の更新のお願い 》

下記の方は、間もなく年会費の更新時期を迎えます。該当の会員様は、継続の手続きをお願い致します。年会費は正会員2,000円家族会員1,000円です。同封の用紙でお振込み頂くか、例会又はウォーキング教室で受付けていたします。 ※ 会員の有効期限は会員証に記載されています。

- ☆ 早急に納入の方 ... 1-0032 1-0142 1-0143 1-1178 1-1184 1-1190 1-1197
- ☆ 9月更新の方 ... 1-0080 1-1147 1-1148

洗練された
クリアな味、辛口。
SUPER
"DRY"

ビール 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。ほどよく、楽しく、いいお酒。 アサヒビール株式会社

★★★★ 会員募集中 ★★★★★
一緒に歩きましょう。参加お待ちしております。
スタッフ募集 “ご連絡ください。”

(例会のお手伝いをしていただけの方)

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

発行 ヨコスカ ウォーキング協会 事務局
〒240-0101 横須賀市長坂 3-6-28-4 小沢方
☎ 046-804-9876

(アサヒビール株式会社様から後援を頂いております。)