

海風と歩こう

1月・2月
2022年 第74号

掲載の行事は全て会員以外の方も予約なしで参加できます。
受付時間内に直接お越しください。



ヨコスカウォーキング協会旗

★★★ ヨコスカウォーキング協会のホームページアドレスです。★★★

直近の情報チェックはこちらで! <http://yokosuka-wa.pepper.jp/>



三浦の台地から富士を望む 撮影:小沢

2022年を迎えます。新年おめでとうございます。しかし、例の“新型コロナウイルス”の問題は、新規感染者数が一時より減っていますが、専門家は口を揃えて「何時再拡大してもおかしくない」と言っておりますので、年が変わっても手放しでは喜べません。一方私たちは、「密」を避ける。及び“ワクチン、マスク、手指消毒”の励行で、コロナウイルスを遠ざけられることを学んできました。今年も対策をしっかり取って活動をしていきたいと考えます。

当会の本年度の活動予定は、お手許にお届けした通りです。これからは、“ウイズ・コロナ”の生活を覚悟して、慎重に活動して行きたいと思っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

“ウォーキング”で、健康の維持・増進を図られながら、皆様にとり、今年も実り多き年になりますよう祈念申し上げ、ご挨拶いたします。

ヨコスカウォーキング協会 会長又江正治

◆例会紹介

★★ 1月22日(土)「久里浜から水仙ロードに行く」

自由歩行

☎046-804-9876 小沢

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
1月22日(土) 10 km	神明公園(原 受付9:15〜 スタート9:30)	京急・三浦海岸駅 12:00迄	ヨWA・KWA 200円 他協300円、一般500円

中止

(コース)集合地→横須賀火力発電所前→野比海岸公園(WC)→津久井浜駅(WC)→三浦海岸駅

新鋭の“石炭火力”として建設が進む、横須賀火力発電所の前を通り、トンネルを通過します。ペリー来航7年前に「ビッドル提督」とその艦隊が、数キロ沖合いに訪れたとされる野比海岸にです。行きかう大型の船舶の遠方には、房総半島の鋸山や津和野山が見えます。海岸通りの両側は、「私はここにいます」と表示された水仙ロードになっています。海岸に咲く水仙を楽しんでください。野比公園の中を通り、その後は三浦海岸まで、海岸沿いを歩いていきます。天気が良ければ、ウインドサーフィンなども見て楽しむことができます。上り下りの少ないコースとなっています。



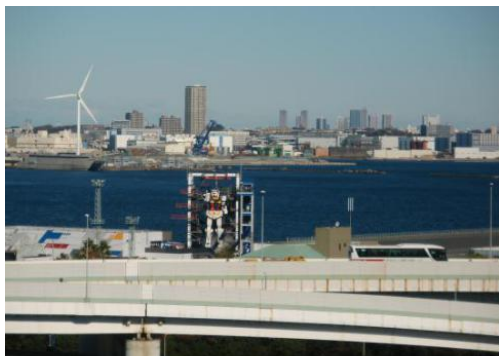
【野比海岸公園】

★★2月19日(土)「横浜 港の見える丘公園」 (自由歩行)

☎ 046-866-4103 又江

日時・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
2月19日(土) 11 km	横浜公園親水広場(JR・関内駅南口 歩5分) 受付 9:15~9:45 出発式なし スタート 9:30~	高島水際線公園 13:30 迄(横浜駅歩 10分)	ヨWA・KWA 200円 他協会 300円、一般 500円

(コース)集合地→地蔵坂上→港の見える丘公園(WC)→山下公園(園内フリーウオーク)→日本丸前→ドックヤードガーデン→みなとみらい地区→高島中央公園南→高島水際線公園(解散)→横浜駅



【港の見える丘公園からの眺望】

当協会が、定番としている横浜臨港の「港の見える丘公園」他を訪れるコースです。地蔵坂上から山手本通りを経て、港の見える丘公園に至ると一気に眺望が開け、港の様々の光景が見渡せます。また、今話題の「ガンダムファクトリー」のガンダムの雄姿も眼下です。その後、フランス山を抜けて山下公園に至り(園内はフリーウオーク)、公園の北端から昔貨物線であった、人専用道「開港の道」に入り、赤レンガパークに至ります。その後、自動車道を経て日本丸の前を通り、ドックヤードガーデン側からみなとみらい地区に入り、高島中央公園を回るようにしてゴールの高島水際線公園までのコースです。歴史を感じる山手と近代の変貌著しい横浜を味わうウオークです。(コース途中の横浜美術館は、23年3月まで休館中です。)

◆ゆっくり悠遊ウオーク(ミニウオーク)

★★ 1月11日(火)「初詣ウオーク 金澤文庫」

☎ 046-842-6117 村上

日付・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
1月11日(火) 6 km	京急・金沢文庫駅改札前 受付 9:30~9:50 出発式 10:00	庫前歩 5分 12:30 頃 迄	ヨWA100円、KWA200円 他協 300円、一般 500円

(コース)集合地→正法院→瀬戸神社→龍華寺→伝心寺→称名寺(WC)→ゴール

新年の無事と平安を願い、歴史と文化の薫る風光明媚な金澤文庫の社寺仏閣を訪ね、初詣を兼ね初歩きを楽しみませんか。空海(後の弘法大師)がこの地を訪れた時、民が疫病で苦しんでいたのを見て、井戸を掘り、綺麗な水で民を助けたと言われている正法院は金沢文庫駅の西にあります。宮川に沿って金沢八景駅方面に向かい、源頼朝が戦勝祈願をした伊豆三島明神を勧請して創建した瀬戸神社を参拝し、洲崎町の明治憲法草創の碑より歴史の道に沿って、龍華寺、伝心寺、称名寺を参詣し、金沢文庫駅を目指します。全行程が平坦で歩きやすいコースになっています、今年的一年がよい年でありますよう祈願できる巖かで、清々しいコースです。



【瀬戸神社】

★★ 2月8日(火)「うらが道を訪ねる(塚山公園)」

☎ 046-842-6117 村上

日付・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
2月8日(火) 5 km	長浦2丁目公 受付 9:30~9:45	(京急・穴太駅歩 5分) 迄	ヨWA100円、KWA200円 他協 300円、一般 500円

中止

(コース)集合地→長願寺前→長浦3丁目→十三峠→塚山公園(WC)→鹿島神社→JR横須賀駅前→ゴール



【見晴らし台の展望から】

安針塚駅より、長浦の谷戸を西に向い、長浦3丁目から急な階段を上がり「うらが道」の十三峠に合流し、県立塚山公園に向かいます。塚山公園は「かながわの景勝50選」に選ばれた自然保護公園です。横須賀本港、東京湾、向い側の房総半島が一望に見渡せる見晴台からの眺望は絶景です。桜の公園としても有名です。うらが道は享保5年(1720年)、江戸湾防備の為に伊豆下田から浦賀に奉行所が移されると、江戸と浦賀間の人や馬の往来が盛んになったことから作られた保土ヶ谷宿から金沢区六浦を通り浦賀までの東京湾沿いの道です。山越えの難所続きの道ですが景勝地が多く、風景画家として有名な安藤広重がこの道を歩き、数多くの風景画を残しています。塚山公園を下り、逸見の鹿島神社を右折して、国道16線を渡りゴールのヴェルニー公園に行きます。歴史と新緑の路を辿る気持ちの良いコースです。

★★ 2月12日(土)「ウォーキングサインを探して歩こう」

☎ 046-804-9876 小沢

開催日時	2月12日(土)	集合場所	馬堀海岸公園	参加費	他勝300円、一般500円
コース	10km(平)	変種	変種	開始時間	10:00
中止					

(コース) 集合地→馬堀海岸公園→海辺公園(WC)→うみかぜ公園→三笠公園(WC)→汐入駅

横須賀市がウォーキングの目安として活用して欲しいと、うみかぜの路(10,000メートルプロムナード)に、最寄りの公園などまでの距離を表示したウォーキングサインを設置。距離と時間を測ってみることで自分の歩くスピードを意識することができ、ウォーキングの目安として活用を呼びかけています。今回はそのサインを探しながら歩きます。ゴールは京急・汐入駅ですが、近くの市民活動サポートセンターで「のたろんフェア」が行なわれています。当会の紹介ポスター展示もあるので時間のある方は寄ってみてください。



【うみかぜの路】

◆例会に参加して

☆☆10月31日(日)「歴史の道 浦賀道①(逗子～衣笠)」

今回初めて例会ウォークに参加しました。出発すると間もなく海が見えてきたり、細い道を登ると山が広がったりと旧道の面影を楽しみながら歩けました。地図を見て歩きながら矢印を見つけるたびにうれしかったです。ウォーキングは初心者なので14kmを歩けるかどうか心配でしたが、完歩できて達成感がありました。ゴールの時間が設定されていたことで歩くことに集中できたと思いました。また是非参加したいです。 Y.T

☆☆11月13日(土)「歴史の道 浦賀道②(衣笠～浦賀)」 12kmに参加して



【船番所付近】

抜けるような青空、もうこれ以上はないと言えるほどの絶好のウォーキング日和でした。まずは足慣らしと思いゆっくり歩き出しました。風もほとんど無く、それでも背中にじんわり汗を感じます。知らない道、知らない町を歩くのは、ワクワクして本当に楽しいものです。平坦な道が続く、今日はこのまま楽なのかなと考えていると近くを歩いていた男性参加者が「ヨコスカだもの山・坂は絶対にあるよ」と話されました。その通り！ありました。しかもかなり急登でした。心拍数を上げ、息を切らして登りました。でも楽しい！登り切ってうれしい！奉行所跡、船番所跡をチャリ横目で見て浦賀駅に着きました。(もったいなかった。) 時間を作ってゆっくり見てまわりたい素敵なコースでした。近いうちに行くつもりです。(年内に) E.N

◆ゆっくり悠遊ウォークに参加して

☆☆11月16日(火)「秋の鷹取山と摩崖仏」

360度見渡せる展望台と磨崖仏は一度だけ行ったことがあり、チャンスがあれば又行ってみたいと思っていたところ、「横須賀ウォークというのがあって、鷹取山に行くんだって」という友達の一言がきっかけになり、2人で参加させていただきました。

小春日和のこの日、周りの景色を楽しみながらのウォーキングはとても気持ち良く、大好きなモミジバフウや初めて知ったセンソウなど いろいろな植物の説明もしていただけて大満足！！お陰様で ありがたく楽しい一日を過ごすことができました！

FM



【摩崖仏】

▲△完歩手続きのお知らせ▲△①ヨコスカ ウオーキングパスポート 2021年度については完歩手続きはありません。

②KWAウオーキングパスポート所定の認定条件を満たして完歩された方は、1月20日(木)までにこのパスポートを事務局宛(下記)にお送りください。*例会時にも受け付けます。

〒240-0101 横須賀市長坂 3-6-28-4(小沢方) ヨコスカ ウオーキング協会 事務局宛

◆◎◆次回案内◆◎◆

例 会	ゆっくり悠遊ウオーク
3月28日(月) 通研通りの桜と野比川塚山公園の桜 4月17日(日) 横須賀 臨海公園巡り	3月31日(木) 藤とシャクナゲのしょうぶ園 4月12日(火) 観音崎公園を巡る

◆新会員紹介◆ 皆さんよろしくお願ひします。

10月入会…… 神 雅章さん 12月入会…… 川村 篤さん

《《《《 ウオーキング教室のお知らせ 《《《《》》》》》》》》 (雨天中止)

開 講 日	1月29日(土)	中止	2月26日(土)	中止
-------	----------	----	----------	----

- 集合時間・場所… 9:30～10:00 京急・横須賀中央駅 改札前Yデッキ
- 終了時間・場所… 14:00 頃 京急・横須賀中央駅付近
- 受 講 料…………… 500円
- 持 ち 物…………… 弁当・飲料・大きめの敷物
歩きやすい服装・帽子・履き慣れた靴でご参加ください。

プログラムの内容 (雨天中止)
10:10～12:00 実技
12:00～12:30 昼食
12:30～14:00 頃
約4kmのミニウオーク

ウオーキング教室受講者募集

ウオーキングは、手軽で簡単な運動です。運動の効果を上げるには長く継続することが大切です。良い姿勢・歩く速さ・歩幅等を心掛け美しく効果的な歩き方を身につけましょう。ご参加お待ちしております。

《 年会費の更新のお願い 》

下記の方は、間もなく年会費の更新時期を迎えます。該当の会員様は、継続の手続きをお願いいたします。年会費は正会員2,000円家族会員1,000円です。同封の用紙でお振込み頂くか、例会又はウオーキング教室で受付いたします。

※会員の有効期限は会員証に記入されています。

- ☆ 早急に納入の方… 1-0058 1-0088 1-0142 1-0143 1-1178 1-1184 1-1197 1-1208 1-1209
- ☆ 1月更新の方 …… 1-0130 1-1152 1-1166
- ☆ 2月更新の方 …… 1-1173 1-1174 1-1175 1-1186



★★★★ 会員募集中 ★★★★★

一緒に歩きましょう。参加お待ちしております。

★★★★ スタッフ募集中 ★★★★★

例会のお手伝いをしていただける方ご連絡ください。

発行 ヨコスカ ウオーキング協会 事務局
〒240-0101 横須賀市長坂 3-6-28-4 小沢方
☎ 046-804-9876

(アサヒビール株式会社様から後援を戴いております)