

# 海風と歩こう

5月・6月  
2022年 第76号

掲載の行事は全て会員以外の方も予約なしで参加できます。  
受付時間内に直接お越しください。

★★★ ヨコスカ ウオーキング協会のホームページアドレスです。★★★

直近の情報チェックはこちらで! <http://yokosuka-wa.pepper.jp/>



ヨコスカ ウオーキング協会旗

## ◆例会紹介

★★ 5月14日(土) KWA 委託例会「川」シリーズ ①「平作川上流から下流へ」自由歩行

☎ 046-804-9876 小沢

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
5月14日(土) 10km	衣笠栄町公園(JR・衣笠歩5分) 受付9:15~9:45 スタート 9:30~	八幡公園(京急久里浜駅) 13:00迄	ヨWA・KWA 200円 他協300円、一般500円



【平作川河口付近】

(コース)集合地→真崎橋→森崎公園(WC)→湘南橋→134号線合流→開国橋→ペリー公園(WC)→八幡公園

平作川は横須賀を流れる最長の川です。大楠山の左右から流れてきた2筋の平作川は、集合地の公園前で合流します。その合流点の衣笠から河口の久里浜港まで川に沿って歩きます。狭かった川幅がだんだん広がり、船が停泊できるまでになる景色が楽しめます。なお、横須賀港からトンネルで衣笠に抜け終点久里浜駅に至る横須賀線もその昔、平作川に沿って建設されました。平坦な歩き易いコースとなりますが、河口にかかる開国橋まで行くと対岸の房総半島の鋸山や東京湾フェリーが見えるでしょう。この後、ペリー公園の中を通りゴールを目指します。ペリー公園は黒

船来航で知られるペリー提督の久里浜上陸(1853年)を記念して作られた歴史公園で、園内には伊藤博文公執筆のペリー提督上陸記念碑もあります。

★★ 6月12日(日) KWAPS⑥”「川」シリーズ”「下山川を下る(#19)」自由歩行 ☎ 046-804-9876 小沢

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
6月12日(日) ① 12km ② 17km	ヴェルニー公園(京急・汐入駅歩5分、JR横須賀駅歩7分) 受付9:15~9:45 スタート 9:30~	①葉山公園(バス・葉山バス停) 13:00まで ②JR・逗子駅(京急逗子・葉山駅) 15:00まで	ヨWA・KWA 200円 他協300円、 一般500円

(コース)塚山公園(WC)→木古庭公園→水源地入口→葉山バス停(WC)①②コース分岐

①コース: →葉山公園(①ゴール)

②コース: →花の木公園(WC)→長柄交差点→JR・逗子駅(京急逗子・葉山駅)(②ゴール)

<次ページへ続く>

下山川は塚山公園南側斜面を源流とし横須賀、葉山を通り相模湾に流れる二級河川です。塚山公園の港の見える丘からは空母ロナルド・レーガン、イージス艦など多くの軍艦が停泊している横須賀港が眺望できます。山あいの田園風景を楽しみながら下山川をゆっくり下っていきます。川は葉山バス停から先は御用邸内に流れていきます。ショートコースは葉山公園がゴールとなります。ロングコースは、国道134号線を、葉山大道、ツツジで有名な花の木公園、長柄交差点を経てゴールに向かいます。



【途中の下山川】

◆ゆっくり悠遊ウォーク(ミニウォーク)

★★ 5月24日(火)「鷹取山-生物多様性スポット」

☎ 080-3545-7022 村上

日付・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
5月24日(火) 5 km	京急・追浜駅前デッキ 受付 9:30~9:50 出発式 10:00	京急・六浦駅 12:40 頃	ヨ WA100 円、KWA200 円 他協 300 円、一般 500 円

(コース)集合地→良心寺→首斬観音→第3公園(WC)→2丁目花壇→摩崖仏→鷹取山公園(WC)  
→4丁目公園→六浦南小裏→六浦南公園→ゴール



【摩崖仏】

鷹取山は三浦半島の北部に位置しており、自然豊かな里山として、四季を問わず、多くの人々に親しまれています。神奈川県生物多様性ホットスポットにも選ばれている 139m の山です。春5月にはガマズミ、カマツカ、ミズキ、ジャケツイバラ、スタジイ、ヤマツツジなどの木が花をつけ、コバノタツナミソウ、ナルコユリ、ハンショウズル、ホタルブクロ、ネジバナ、ケイワタバコなどの山野草が咲き誇り、鷹取山は百花繚乱に包まれます。摩崖仏を経て鷹取山公園からは東京湾を行き交う船や、房総半島の雄大な眺望を楽しみながら休憩を取ります。湘南鷹取4丁目公園から尾根道に入り六浦南小学校に降り、六浦南公園(京急・六浦駅前)がゴールとなります。

★★ 6月21日(火)「光の丘水辺公園と野比川散策」

☎ 080-3545-7022 村上

日付・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
6月21日(火) 6km	京急長沢駅改札前集合 受付 9:30~9:50 出発式 10:00	京急・YRP 野比駅 12:30 頃	ヨ WA100 円、KWA200 円 他協 300 円、一般 500 円

(コース)集合地→久里浜霊園入口→長沢中学校→天照大神鳥居→京急 EX イン裏→水辺公園(WC)→野比川を下る→火ヶ口橋→YRP 野比駅ゴール

横須賀リサーチパークの一角に豊かな里山の自然環境を残した光の丘水辺公園があります。紺碧の空が深まり、山の緑が深味を増して季節が初夏に移りました。初夏を告げる見事なハンゲショウを見に出かけませんか。暦では夏至から11日目を「半夏生」と言います、「聖なる池」一面をハンゲショウの群生が覆います、白く半化粧するのは花卉ではありません、花の開花時期だけ葉が半分だけ真っ白になり、受粉を助けてくれる蜂や蝶達に、“私はここにいますよ”と知らせる為です。池の周りには、四季折々の花が咲き、訪れる人を楽しませてくれます。ウォーキングコースは長沢川を川に沿って光の丘水辺公園を目指します、野比川に沿って下りゴールの野比駅に向かう爽やかなコースです。



【ハンゲショウ】



## ◆例会に参加して

### ☆☆2月19日(土)港の見える丘公園

ヨコスカ協会が横浜で例会を行うというので、参加してみようと思った。「港の見える丘公園」までの山手通りは、いつもの道で懐かしかった。しかし、公園からの眺めは、いつ見ても横浜港の変容に驚かされる。山下公園に下りて、ファクトリーに立つガンダムを遠目に通り過ぎ、みなとみらい地区を通りコース終盤に入ると、前に訪れた時は、広場であったところに巨大なビルが建っていたり建築中であつたりで、もう一度驚いた。信号のところ役員が立っていてくれ、「左折です」と誘導をしてくれた。

また、ゴールの水際線公園にも役員が待っていてくれ、声掛けを受けた。“コロナ”でどこも中止が多い中で、例会を開いてくれたことにお礼を言って駅にむかった。事前の予報が良くなかったが、天気が持ってくれてよかった。 I.T.



【港の見える公園から見えるガンダム】

### ☆☆3月28日(月)通研通りの桜と野比川



【通研通りの桜】

各地から桜の便りが伝えられて来るなか、YRPの桜並木を楽しみにして例会に参加した。津久井浜、長浜、野比と並んでいる海岸に向かって、50~60mの高さの山が並んでいて、それらの山頂に研究所の建物が点在している。山裾から研究所のところまで広い道が設けられている。ウォーキングではその道を上るのでよいエクササイズになった。

建物の裏の空き地に池や樹木のある「光の丘水辺公園」があり池には野鳥がかなり来ているので、ウォーキングの際に足を延ばすことができる。

今回のウォーキングでは短時間で、人数も多くなかったが、人が多いと食事やトイレの問題が出てくるのではない

だろうか。また、帰りのルートとして野比川沿いの道を取ったが、裏道なのでその道をいかに活用するかが要検討。 Y.T

## ◆情報コラム

### 湘南の呼び名について

金沢辺りから横須賀方面の東京湾側の風光明媚な海岸線が元々湘南と称されていました、追浜は、昭和の初め頃は、湘南電鉄が走る“湘南”と呼ばれる地区でした。今では藤沢、茅ヶ崎など東海道線の方に湘南の名前を取られました。追浜驛の看板の上に湘南電鉄とあるのが、その一つの証明です。写真の下の説明文には、「昭和6年、湘南電鉄(株)の営業が開始されたのは、昭和5年4月、写真の駅舎は、当初の建物で、駅頭は予科練を受験する中学生と案内の兵隊さん」と書かれています。

追浜のレストランに飾られていました。 R.M



◆◎◆次回案内◆◎◆

例 会	ゆっくり悠遊ウオーク
7月 2日(土) 白砂青松 一海の公園- 8月20日(土) 葉山シーサイド巡り	7月 8月は猛暑が予想されるためお休みします。

《《《 ウオーキング教室のお知らせ 》》》 (雨天中止)

開 講 日	4月23日(土)	5月28日(土)	6月 25日(土)
-------	----------	----------	-----------

- 集合時間・場所・・・ 9:30～10:00 京急・横須賀中央駅 改札前Yデッキ
- 終了時間・場所・・・ 14:00頃 京急・横須賀中央駅付近
- 受 講 料・・・・・・・・ 500円
- 持 ち 物 ・・・・・・・ 弁当・飲料・大きめの敷物  
歩きやすい服装・帽子・履き慣れた靴でご参加ください。

プログラムの内容 (雨天中止)
10:10 ～ 12:00 実技
12:00 ～ 12:30 昼食
12:30 ～ 14:00頃 約4kmのミニウオーク

ウオーキング教室受講者募集

ウオーキングは、手軽で簡単な運動です。運動の効果を上げるには長く継続することが大切です。良い姿勢・歩く速さ・歩幅等を心掛け美しく効果的な歩き方を身につけましょう。ご参加お待ちしております。



【歩行チェック】



【歩幅測定】



【クールダウンストレッチ】

《 年会費の更新のお願い 》

下記の方は、間もなく年会費の更新時期を迎えます。該当の会員様は、継続の手続きをお願いいたします。年会費は正会員2,000円家族会員1,000円です。同封の用紙でお振込み頂くか、例会又はウオーキング教室で受付いたします。

※ 会員の有効期限は会員証に記入されています。

- ☆ 早急に納入の方・・・ 1-0030 1-0144 1-1176 1-1197 1-1208 1-1209
- ☆ 5月更新の方 ... 1-1179
- ☆ 6月更新の方 ... 1-0076 1-1211 1-1212 1-1213 1-1214



(アサヒビール株式会社様から後援を戴いております)

★★★★ 会員募集中 ★★★★★

一緒に歩きましょう。参加お待ちしております。

★★★★ スタッフ募集中 ★★★★★

例会のお手伝いをしていただける方ご連絡ください。

発行 ヨコスカ ウオーキング協会 事務局
〒240-0101 横須賀市長坂 3-6-28-4 小沢方
☎ 046-804-9876