

海風と歩こう

9月・10月
2022年 第78号

掲載の行事は全て会員以外の方も予約なしで参加できます。
受付時間内に直接お越しください。

ヨコスカ ウオーキング協会の2022年度の全行事は、
横須賀市の「後援」を受けています。

★★★ ヨコスカ ウオーキング協会のホームページアドレスです。★★★

直近の情報チェックはこちらで! <http://yokosuka-wa.pepper.jp/>



ヨコスカ ウオーキング協会旗

◆例会紹介

★★ 9月4日(日)「金田湾から小網代の森へ」 自由歩行

☎ 046-804-9876 小沢

日付・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
9月4日(日) 12km	三浦海岸駅前広場(京急・三浦海岸駅) 受付9:15~9:45 スタート 9:30~	京急・三崎口駅 13:30 迄	ヨWA・KWA 200円 他協300円、一般500円

(コース)集合地→三浦海岸→金田漁港(WC)→松輪入口→引橋(WC)→小網代の森→三戸入口→ゴール



【小網代の森】

コースは、三浦半島を横断するように東京湾側から、相模湾側に抜けることとなります。まずは左手に東京湾を見ながら三浦海岸を南に下り、金田湾の南に位置する金田漁港を目指します。岩浦から右に折れ、坂を上り松輪入口に続く広い道に出ます。高台なので、見晴らしがよく、右側に東京湾、左に相模湾が見えます。道なりに県道に出て、その後、小網代の森へは、オーソドックスに引橋側から入ります。「小網代の森」は、川の始まりから海(小網代湾)に至るまでが連続して観察できる関東唯一の自然環境として有名です。木道風の遊歩道を楽しんだ後、北尾根入り口に抜け通称「御用邸通り」を経て、ゴールに向かいます。

「小網代の森」では“密”に気を付けてください。(留まっての飲食禁止です。)

★★ 10月10日(月・祝)「横須賀 パワースポットを巡る」 自由歩行

☎ 046-836-1884 栗山

日付・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
10月10日 (月・祝)11km	馬堀海岸公園(京急・馬堀海岸駅歩8分) 受付9:15~9:45 スタート 9:30~	西叶神社(京急・浦賀駅歩15分)13:30 迄	ヨWA・KWA 200円 他協300円、一般500円

(コース)集合地→馬堀海岸遊歩道→旗山崎公園(WC)→走水神社→観音崎灯台下→鴨居港→東叶神社→西叶神社

横須賀を代表するパワースポットとして知られる走水神社と東叶神社、西叶神社を巡ります。走水神社は、日本武尊と弟橘媛命を御祭神としてお祀りする、古事記・日本書紀にも記される古社です。正面の階段を上った大社の後には、神明社、須賀神社、諏訪神社の3つの祠があります。観音崎を海岸沿いに進み、鴨居漁港を過ぎると浦賀港を挟んで向かい合う東叶神社と西叶神社があります。良縁(恋愛に限らず)と願い事が叶うといわれている両社です。東叶神社には幕末、太平洋横断を成し遂げた威臨丸の勝海舟が航海前水垢離をしたとされる井戸が社務所裏にあります。東叶神社から浦賀駅の前を通りゴールの西叶神社に向かいます。観音崎公園周辺を巡るウオーキングです。



【走水神社の3祠】

◎ゆっくり悠遊ウオーク(ミニウオーク)

★★ 9月13日(火)「木陰の涼風を楽しむ(田浦一追浜)」

☎ 080-3545-7022 村上

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
9月13日(火) 5km	京急田浦駅改札前 受付9:30~9:50 出発式 10:00	京急・追浜駅 12:30頃	ヨWA100円、KWA200円 他協 300円、一般500円

(コース) 集合地→うらが道→尾根道→鷹取山公園(WC)→展望台→湘南鷹取団地→鷹取公園→ゴール

田浦警察署の北から「うらが道」に入ります、がらめきの切通しを通り鷹取山に向かう尾根道を往きます。9月とはいえ強い陽射しを、立ち並ぶ木立が遮ってくれ、爽やかな風が通り抜けます、鷹取山は比較的歩きやすく、多くの人が植物観察に訪れる自然豊かな里山です。秋の七草、ボタズル、センニンソウ、キンミズヒキ、ヌスビトハギ、アキノノゲシなどの秋を告げる草花を観ながら、鷹取山公園で休憩を取り、展望台に上ります。標高139mの鷹取山は明治の初めから昭和の戦後まで、石切り場として鷹取石の採掘が行われてきたため、垂直に切り立った岩石が特徴で、「湘南妙義」の別名があります。山頂からの眺めは抜群で、富士山、江の島、三浦半島の山々、東京湾と房総半島、横浜、東京スカイツリー等々360度の大パノラマを楽しむことができます。湘南鷹取の住宅街を抜け、ゴールの追浜駅に向かいます。



【展望台】

★★ 10月18日(火)「買い物ツアー！すかなごっそ」

☎ 046-804-9876 小沢

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
10月18日(火) 6km	京急・三崎口駅改札口 受付9:30~9:50 出発式 10:00	すかなごっそ(小根岸 バス停1分) 12:00頃	ヨWA100円、KWA200円 他協 300円、一般500円

(コース) 集合地→カインズホームセンター(WC)→和田城址→すかなごっそ(解散)→小根岸バス停



【すかなごっそ】

三崎口駅からすぐに西の大地を歩いていきます。

畑の中を通過し下っていくと、カインズホームの脇に出てきます。この場所は、新しく宮田の体育館前に作られたショッピングエリアです。トイレ休憩の後、三浦初声高校の周りの遊歩道を通り、矢作の大地(ふるさと村へと昇ります。大地を下りたところには和田城址があります。長浜の海岸方向に行き五叉路を右折し、すかなごっそへと進みます。「すかなごっそ」は、よこすかの台地に育まれた新鮮野菜のごちそうを味わってほしいという思いから生まれた造語です。秋の収穫祭の時期なので、いろいろな野菜、果物に出会えると思います。

参加の皆様へ

新型コロナ感染が続いています。緊急事態宣言等があった場合には、中止とさせていただくことがあります。ヨコスカウオーキング協会では新ヨコスカスタイル(ホームページ参照)で例会を行います。無理をしないでの参加をお願いします。

◆例会に参加して

☆☆6月12日(日) 下山川を下る



【新桜山トンネルを出てゴールへ】

なかなか行けない横須賀方面の例会に参加しました。はじめは、塚山公園までの上りでしたが、下山川の源流から歩けたのが良かったです。ほんの小さなちよろちよろとした小川からだんだんと川幅が太くなっていく様子がよくわかり楽しみました。源流の草木の茂る山道から歩くのは気分のいいものでした。特にこのコースは葉山ののどかな風景の中を歩いていくので気分のいいものでした。葉山バス停について初めて知ったのですが、下山川は、御用邸の中を歩いて海に合流するとわかり驚きました。新桜山トンネルを超えてゴールしましたが、帰りの電車の中で豪雨に会いました。後からゴールした人たちは間に合ったのでしょうか？ちょっと心配でした。 K.T

☆☆7月2日(土) 白砂青松一海の公園ー

コロナ禍もあり、久しぶりにヨコスカウオーキング協会のウォークに参加いたしました。7月の暑い暑いさなかでしたが、長浜公園や金沢緑地の樹木のトンネルの中を歩き、それが終わった次は、広々とした海の公園が続き、爽やかな風を感じながら歩くことが出来ました。野島公園では、家族連れや若者グループのバーベキュー大会が楽しそうでした。香ばしい匂いにつられ時計を見ると、ランチの時刻まじかとなっていました。私のエネルギーもそろそろ切れる頃です。いざ金沢八景駅へ！！ 矢印とピンクのチョークの矢印が同じ所にあり、分かりやすく進むことが出来ました。全行程フラットの大変歩きやすいコースでした。お世話になりました、ありがとうございました。 相模原 F.H



【長浜公園】

◆ゆっくり悠遊ウォークに参加して

☆☆6月21日(火)光の丘水辺公園と野比川散策



【光の丘水辺公園へ】

毎年暑さが厳しくなって来ていると、感じさせられる暑い中のスタートでした、住宅の垣根一杯に鮮やかな紺碧のルリマツリが涼しげに咲き、通る人を歓迎してくれました。春の花:カタバミ、ホタルブクロ、ハルジオン、ワルナスビ、ペラペラヨメナ、ムラサキツユクサ、アレチハナガサ、ムラサキシキブ、ネムノキなどを観察しながら、横須賀リサーチパーク光の丘の一角に自然豊かな緑の公園、水辺公園がありました、半夏生が満開になる頃のみ一般公開される(今年からは6月25日から一週間)奥の池に通じる門を、ヨコスカウオーキング協会の為に今日は特別開放してくれ、池の半分を覆いつくすほどの半夏生の群生を、皆が歓声をあげて鑑賞する

ことが出来ました。前回の鷹取山に引き続き、今回も花好きの参加者が増えて、大いに花談議に賑わいをみせた、楽しい山野草観察のウォークでした。 R.M

◆◎◆次回案内◆◎◆

例 会	ゆっくり悠遊ウオーク
11月14日(月) 観音崎公園と浦賀の道 12月4日(日) ペリー提督ゆかりの港	11月8日(火) 三浦富士を望みオレンジロードへ (長沢一津久井浜) 12月13日(火) 海風と歩く海の公園

◆ 新会員紹介 ◆ 皆さんよろしくお願ひします。
6月入会・・・ 小澤美智子 (敬称略)

《《《 ウォーキング教室のお知らせ 》》》 (雨天中止)

開 講 日	8月27日(土)	9月24日(土)	10月29日(土)
-------	----------	----------	-----------

- 集合時間・場所・・・ 9:30～10:00 京急・横須賀中央駅 改札前Yデッキ
- 終了時間・場所・・・ 14:00頃 京急・横須賀中央駅付近
- 受講料・・・・・・・・ 500円
- 持ち物・・・・・・ 弁当・飲料・大きめの敷物
歩きやすい服装・帽子・履き慣れた靴でご参加ください。

プログラムの内容 (雨天中止)	
10:10 ～ 12:00	実技
12:00 ～ 12:30	昼食
12:30 ～ 14:00頃	約4kmのミニウオーク

ウォーキング教室受講者募集

ウォーキングは、手軽で簡単な運動です。運動の効果を上げるには長く継続することが大切です。良い姿勢・歩く速さ・歩幅等を心掛け美しく効果的な歩き方を身につけましょう。ご参加お待ちしております。



【歩行チェック】



【歩幅測定】



【クールダウンストレッチ】

《 年会費の更新のお願い 》

下記の方は、間もなく年会費の更新時期を迎えます。該当の会員様は、継続の手続きをお願いいたします。
年会費は正会員2,000円家族会員1,000円です。同封の用紙でお振込み頂くか、例会又はウォーキング教室で受付いたします。

※ 会員の有効期限は会員証に記入されています。

- ☆ 早急に納入の方・・・ 1-0066 1-0099 1-1171 1-1204 1-1211
- ☆ 9月更新の方・・・ 1-0080 1-1147
- ☆ 10月更新の方・・・ 1-1215



(アサヒビール株式会社様から後援を戴いております)

★★★★ 会員募集中 ☆☆☆☆

一緒に歩きましょう。参加お待ちしております。

★★★★ スタッフ募集中 ☆☆☆☆

例会のお手伝いをしていただける方ご連絡ください。

発行 ヨコスカ ウォーキング協会 事務局
〒240-0101 横須賀市長坂 3-6-28-4 小沢方
☎ 046-804-9876