

海風と歩こう

11月・12月
2022年 第79号

掲載の行事は全て会員以外の方も予約なしで参加できます。
受付時間内に直接お越しください。

ヨコスカ ウオーキング協会の2022年度の全行事は、
横須賀市の「後援」を受けています。

★★★ ヨコスカ ウオーキング協会のホームページアドレスです。★★★

直近の情報チェックはこちらで! <http://yokosuka-wa.pepper.jp/>



ヨコスカ ウオーキング協会旗

◆例会紹介

★★ 11月14日(月)「観音崎公園と浦賀の道」 自由歩行

☎ 046-804-9876 小沢

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
11月14日(月) 12km	馬堀海岸公園(京急・馬堀海岸駅歩8分) 受付9:15~9:45 スタート 9:30~	JR・久里浜駅 14:00迄	ヨWA・KWA 200円 他協300円、一般500円



【観音崎公園花の広場】

(コース)集合地→走水水源地公園→森のロッジ(WC)→展望園地(WC)→鴨居港→浦賀駅→浦賀隧道→JR・久里浜駅

うみかぜの路から走水水源地公園を通りぬけ、観音崎公園には森のロッジ側から入ります。観音崎公園内は、花の広場、戦没船員の碑の横を通り、展望園地へ進みます。観音崎公園には、常緑樹が多く、このころになってもまだ多くの樹木が茂っています。公園内で、いろいろな秋の花を探してみるのもいいでしょう。展望園地からは房総半島や、東京湾の絶景を眺望できます。観音崎大橋を通り、鴨井港からは小原台方面にゆっくり坂を上がっていきます。二葉商店街から切通しを通り浦賀駅交差点で左折し、浦賀地区交番から浦賀隧道方向に進みます。京急線の車両基地で小さな川にそって久里浜駅に向かいます。

★★ 12月4日(日)「ペリー提督ゆかりの港」 自由歩行(やや健脚向き)

☎ 046-804-9876 小沢

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
12月4日(日) 10km	久里浜でんしゃ公園(JR・久里浜駅歩2分) 受付9:15~9:45 スタート 9:30~	京急・浦賀駅 13:30迄	ヨWA・KWA 200円 他協300円、一般500円

(コース)集合地→くりはま花の国→ペリー公園(WC)→燈明堂→浦賀奉行所跡→愛宕山公園→浦賀の渡し→ゴール

ペリー公園は1853年に黒船で浦賀に来航したマシュー・ペリー提督上陸の地である久里浜に整備された。1901年7月にペリー来航を記念して米友協会が建立したペリー上陸記念碑を中心に毎年7月に久里浜ペリー祭が行われる。(今年は来航170年)。今回のコースは、くりはま花の国から東京湾を眺め、ペリー公園で、記念碑や記念館を見学します。燈明堂や、咸臨丸の碑がある愛宕山公園をとおり、浦賀の渡しに出ます。少し上り下りの多いコースとなっているため、健脚向きのコースになっています。いろいろ新しい発見をしながら歩くコースです。



【ペリー上陸記念碑】

◎ゆっくり悠遊ウォーク(ミニウォーク)

★★ 11月 8日(火)「三浦富士を望みオレンジロードへ(長沢一津久井浜)」 ☎ 046-866-4103 又江

日付・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
11月8日(火) 5km	京急長沢駅前広場 受付 9:30~9:50 出発式 10:00	津久井浜駅 13:30迄	ヨWA100円・KWA 200円、 他協 300円、一般 500円

(コース) 集合地→津久井小学校→(旧)農業用ため池→
中の浅間神社→オレンジルート→津久井公園(WC)・直売所→
津久井川遊歩道→津久井浜駅

出発地を出て津久井小の先から三浦富士へ向かうハイキング道に入ると田園の光景に変わります。丘の上の「中の浅間神社」前後は、両側にみかん畑が広がります。我々が歩く頃は、色づいたみかんがたわわに実っていることと思います。津久井産のミカンが甘くて美味しいと定評が定まってから久しくなりました。観光みかん狩りで訪れる人も多く見られます。観光案内所(直売所)で小休止後、津久井川沿いの遊歩道を通り、ゴールの津久井浜駅へ向かいます。三浦富士を遠望しながら、みかん畑の間の緩い上り下りを歩くコースです。



【ミカン畑】

★★ 12月 13日(火)「海風と歩く海の公園」

☎ 080-3545-7022 村上

日付・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
12月13日(火) 6km	京急・金沢八景駅改札前 受付 9:30~9:50 出発式 10:00	京急・金沢文庫駅 12:30ごろ	ヨWA100円・KWA 200円、 他協 300円、一般 500円

【コース説明】集合地→夕照橋→伊藤博文別邸(WC)→野島公園駅→海の公園南口駅(WC)→海の公園柴口駅→



【海の公園】

称名寺(WC)→ゴール(谷津公園、京急・金沢文庫駅)

清く澄み切った青空が広がり、吐く息が白くなる季節になりました。過酷な寒さの中でひと際鮮やかな真紅の山茶花が、明るく励ましてくれます。八景駅を出て暫くすると、金沢八景の一つである「野島の夕照」の風景が見られます。夕照橋を渡り野島公園に入ります。当時のドイツの憲法を参考に「大日本帝国憲法」を、この近くにあった別荘で起草したそうです。伊藤博文別邸を通り、シーサイドラインに沿って、海の公園南口から海風を受けて、風光明媚な白砂青松の海の公園を散策します。柴口駅から西に向かい、称名寺に進みます。この地に極楽浄土を再現した金沢北条氏の栄枯盛衰が偲べれます。金沢文庫中世歴史博物館の裏を抜け、薬王寺の墓地を通り、ゴールの谷津公園(金沢文庫駅そば)に向かいます。全行程がフラットで、大自然の汐風に背を押され歩く、爽やかなコースです。

参加の皆様へ

新型コロナウイルスが続いています。緊急事態宣言等があった場合には、中止とさせていただきます。ヨコスカウオーキング協会では新ヨコスカスタイル(ホームページ参照)で例会を行います。無理をしないでの参加をお願いします。

◆例会に参加して
☆☆8月21日(土) 葉山シーサイド巡り



【森戸海岸の風景】

私は、この度葉山シーサイド巡りで、逗子、葉山の色々な、海岸、漁港を巡らせて頂いたウォーカーの一人です。受付の際、まず、お祭りのかき氷の旗が目に入り、よ〜し！ゴールしたら、あのかき氷を食べよ〜と、それだけを楽しみに歩きだしました。青い海では、泳いでる人、サップを漕いでる人、ヨット、カヤック、ウインドサーフィンと、涼しげな遊びを楽しんおられました。私も中に入り、潜ったりして、ウニやサザエを獲りたいなあ〜。と頭をかすめました。それは、いけない事です。 徐々に海岸歩きが出来て、大満足なウォーキングの1日でした。本題の、ウォークでは、真夏のウォーキングとあって中々きつい面もあり、汗だくでゴール出来ました。達成感と充実感の、中、最初の、かき氷に、あり着けました。…美味しかった！ いきかえった感じです。横須賀の協会のスタッフの方々、いつもご苦労様です！ 本当に、ありがとうございました。 K.F

☆☆9月4日(日) 晴れ「金田湾から小網代の森へ」

三浦海岸駅から海岸沿い国道215号線を南へ約2km。潮風あびながら金田漁港を右折、岩浦の急な坂道を約500m上がる。高台に出ると、左側一面農地畑。スイカ収穫後で冬の大根根付けのために地ならしをしている人を見かけ、右側は三浦霊園の墓地があり、木陰のない炎天下、約3km引橋方面へと向かう。引橋バス停から横断歩道で小網代の森入口の案内する掲示板で、前方分岐を左へと進んで坂道を下る。しばらくすると最近整備された散策路、階段を下りる。中央谷→まんなか湿地→湿原、河口へ向かうと谷の斜面にはコナラ林が広がり、谷筋のシャヤナギの林が涼しげな木陰を提供してくれた。「えのきテラス」で一休み、もう夏は終わりだとばかりにセミの鳴き声「オーシンツク・オーシンツク」とうるさいくらいに鳴いている。そこからアカテガニ広場を通過して北尾根出口へ…途中約200mの階段がつづくのを上がるが、この階段健脚向きであり、途中座り込んでいる人も見かける程、急階段。私もその一人でした。上り終わるとしばらく農道・住宅地へと進むゴールの三崎口につきました。 M.K



【小網代の森入口】

◆ゆっくり悠遊ウォークに参加して

☆☆9月13日「木陰の涼風を楽しむ- (田浦-追浜)」



【鷹取山公園】

9月とはいえ、まだまだ陽射しの厳しい日でした(30℃)が、尾根道は木陰で、自然の涼風が吹き抜ける心地よいウォークでした、ただ前夜の大雨で路が流されており、狭く滑りやすく、渡り難いところがあり、反省点でした。暑い夏には、思いのほか多くの花(ヤブラン、クズ、センニンソウ、ミズヒキ、キンミズヒキ、ユウガギク、ノコンギク、ノシラン、ヌスビトハギ、等々)が咲いており尾根道歩きの楽しさを謳歌してもらったようでした。読売新聞、神奈川新聞が、このミニウォークを取り上げてくれ、新参加者が横須賀市以外の横浜市、逗子市、葉山町などから多く集まって頂き総勢46人の団体となった。初めて鷹取山の展望台にも登り、360度のパノラマの絶景を眺望してもらえた。 R.M

◆◎◆次回案内◆◎◆

例 会	ゆっくり悠遊ウオーク
1月8日(日)久里浜から水仙ロードに行く 2月4日(土)三浦一族ゆかりの地を巡る(衣笠)	1月17日(火)初詣ウオーク・富岡八幡宮 2月11日(土)ウオークサインを探して歩こう(馬堀海岸) 2月28日(火)梅の里-田浦梅林

《《《 ウォーキング教室のお知らせ 》》》 (雨天中止)

開 講 日	10月29日(土)	11月26日(土)	12月17日(土)
-------	-----------	-----------	-----------

- 集合時間・場所・・・ 9:30～10:00 京急・横須賀中央駅 改札前Yデッキ
- 終了時間・場所・・・ 14:00頃 京急・横須賀中央駅付近
- 受 講 料・・・・・・・ 500円
- 持 ち 物・・・・・・・ 弁当・飲料・大きめの敷物
歩きやすい服装・帽子・履き慣れた靴でご参加ください。

プログラムの内容 (雨天中止)	
10:10 ～ 12:00	実技
12:00 ～ 12:30	昼食
12:30 ～ 14:00頃	約4kmのミニウオーク

ウォーキング教室受講者募集

ウォーキングは、手軽で簡単な運動です。運動の効果を上げるには長く継続することが大切です。良い姿勢・歩く速さ・歩幅等を心掛け美しく効果的な歩き方を身につけましょう。ご参加お待ちしております。



【歩行チェック】



【歩幅測定】



【クールダウンストレッチ】

《 年会費の更新のお願い 》

下記の方は、間もなく年会費の更新時期を迎えます。該当の会員様は、継続の手続きをお願いいたします。

年会費は正会員2,000円家族会員1,000円です。同封の用紙でお振込み頂くか、例会又はウォーキング教室で受付いたします。

※ 会員の有効期限は会員証に記入されています。

☆ 早急に納入の方・・・ 1-1147

☆ 11月更新の方・・・ 1-0081 1-0083 1-1182 1-1198 1-1207

☆ 12月更新の方・・・ 1-0028 1-0054 1-0058 1-0088 1-0127 1-1162 1-1216



【ビール】 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。ほどよく、楽しく、いいお酒。アサヒビール株式会社

★★★★ 会員募集中 ★★★★★

一緒に歩きましょう。参加お待ちしております。

★★★★ スタッフ募集中 ★★★★★

例会のお手伝いをしていただける方ご連絡ください。

発行 ヨコスカ ウォーキング協会 事務局

〒240-0101 横須賀市長坂 3-6-28-4 小沢方

☎ 046-804-9876

(アサヒビール株式会社様から後援を戴いております)