

海風と歩こう

1月・2月
2023年 第80号

掲載の行事は全て会員以外の方も予約なしで参加できます。
受付時間内に直接お越しください。

ヨコスカ ウォーキング協会の2022年度(2023年3月まで)の全行事は、
横須賀市の「後援」を受けています。



ヨコスカ ウォーキング協会旗

★★★ ヨコスカ ウォーキング協会のホームページアドレスです。★★★

直近の情報チェックはこちらで! <http://yokosuka-wa.pepper.jp/>

謹賀新年



画:前島

2023年と年が改まりました。皆様お揃いで良き新年をお迎えのことと存じます。日頃、ヨコスカ ウォーキング協会にご支援、ご協力を賜りありがとうございます。

今年の当協会は、コロナ禍が未だ治まりきらないので、感染防止の対策を取りつつ、各行事を行って行きたいと思えます。本年力を入れたのは、活動地域(行事実施場所)の拡大を少し意識したことと「ゆっくり悠遊ウオーク」は、「花」を年間のメインテーマにしたことです。皆さまのご参加をお待ちいたします。また、参加してのご感想等も是非お寄せ頂きたいと思えます。今年もどうぞよろしくお願いいいたします。

皆様にとり、この1年がご健勝で、実り多き年でありますよう祈念申し上げ、ご挨拶といたします。
ヨコスカ ウォーキング協会 会長 又江正治

◆例会紹介

★★ 1月8日(日)「久里浜から水仙ロードに行く」

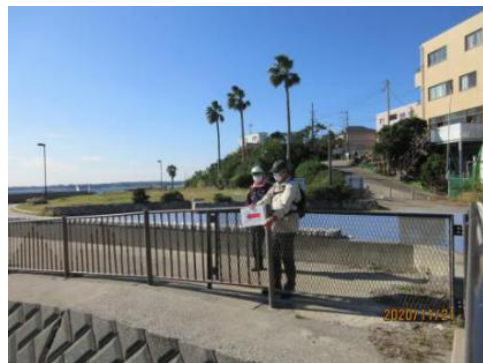
自由歩行

☎046-804-9876 小沢

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
1月8日(日)	久里浜でんしゃ公園	①京急・三浦海岸駅 13:00迄	ヨWA・KWA 200円
① 10km	(JR・久里浜駅歩2分)	②京急・三崎口駅 13:30迄	他協300円、一般500円
② 14km	受付9:15~9:45 スタート9:30~		

(コース)集合地→横須賀火力発電所前→野比海岸公園(WC)→津久井浜駅(WC)→①三浦海岸駅→②三崎口駅

昨年中止になった例会を新しくできた久里浜でんしゃ公園からスタートして歩きます。横須賀火力発電所の横を通り、トンネルを通過します。ペリー来航7年前に「ビッドル提督」とその艦隊が、数キロ沖合いに現れたとされる野比海岸にでます。行きかう大型の船舶の遠方には、房総半島の鋸山や津和野山が見えます。海岸通りの両側は、「私はここにいます」と表示された水仙ロードになっています。海岸に咲く水仙を楽しんでください。野比公園の中を通り、その後は三浦海岸まで、海岸沿いを歩いていきます。天気が良ければ、ウインドサーフィンなども見られます。上り下りの少ないコースとなっています。



【野比海岸公園】

★★2月4日(土)「三浦一族ゆかりの地を巡る」

自由歩行

☎046-804-9876 小沢

日時・距離	集合場所	解散場所	参加費
2月4日(土) 11 km	衣笠栄町公園(JR・衣笠駅 徒歩5分) 受付 9:15~9:45 スタート 9:30~	八幡公園(京急久里浜駅 4分) 13:30 迄	ヨWA・KWA 200円 他協 300円、一般 500円



【佐原城跡】

(コース)集合地→衣笠城址入口→満昌寺→清雲寺→満願寺→佐原城跡→佐原4丁目公園(WC)→八幡公園

昨年大河ドラマで話題となった鎌倉殿の13人のなかで三浦一族のことも描かれています。三浦半島で衣笠を中心とする三浦一族関連のゆかりの地を巡ります。満昌寺には三浦大介義明の墓、清雲寺には三浦三代の墓、近くには腹切り松公園があります。今回コースから外していますが、興味のある方には衣笠城址入口から衣笠城址や大善寺まで往復してみたいかがですか?新しくなった各所の案内板には、QRコードを読み込んで説明内容を確認したり、歴史マンガを見ることができます。満願寺を通過し、佐原城跡に行くと左の画像の碑があります。横浜横須賀道路の下にある佐原3丁目4丁目公園は昼食場所適地です。ここからは道なりに、久里浜駅近くの八幡公園(ゴール)に向かいます。

◆ゆっくり悠遊ウォーク(ミニウォーク)

★★ 1月17日(火)「初詣ウォーク 富岡八幡宮」

☎ 080-3545-7022 村上

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
1月17日(火) 5 km	京急富岡駅改札前 受付 9:30~9:50 出発式 10:00	富岡八幡公園 12:30 頃 (京急富岡駅徒歩 8分)	ヨWA100円、KWA200円 他協 300円、一般 500円

(コース)集合地→宮の前信号→鳥見塚信号→富岡総合公園入口→トチノキ並木(WC)→見晴らし台→草地広場→長昌寺→富岡八幡宮→富岡八幡公園→ゴール

新春の厳かな清く澄み切った空の下、富岡八幡公園を北に富岡総合公園に向かいます。桜並木を進み公園の高台に登ります。富岡総合公園はかつて海軍航空隊の基地として使用されていました。戦後は米軍に接収されましたが、自然はそのまま残っており、四季折々の花が咲き木立の中の散策や野鳥観察が楽しめます。展望地からは東京湾の絶景が臨めます。芋観音で有名な長昌寺は臨済宗建長寺派に属します。仙溪僧才禅師が開山、禅師は飢饉や疫病がはやった時に栄養価の高い芋を食べさせて村人を助けたと言われています。晩年富岡で生活をされていた縁で、直木賞で有名な直木三十五の墓所が裏手にあります。樹齢700年の柏槇(ビャクシン)は神奈川県銘木・古木に指定されています。建久2年(1191)源頼朝が鎌倉の東北にあたる鬼門封じの為に建立した富岡八幡宮には「金澤七福神のうち恵比寿様が祀られています。祭神は応神天皇、神功皇后、大神比義命などの八幡三神(は戦いの神様)です。富岡八幡宮の裏道を降りるとスタートした富岡八幡公園にゴールします。



★★ 2月11日(土)「ウォーキングサインを探して歩こう」

☎ 046-804-9876 小沢

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
2月11日(土) 7 km	京急・馬堀海岸駅改札前 受付 9:30~9:50 出発式 10:00	ヴェルニー公園 12:30 頃 (京急・汐入駅徒歩 5分)	ヨWA100円、KWA200円 他協 300円、一般 500円



(コース)集合地→馬堀海岸公園→海辺つり公園(WC)→うみかぜ公園→三笠公園(WC)→ヴェルニー公園

横須賀市がウォーキングの目安として活用して欲しいと、うみかぜの路(10,000メートルプロムナード)に、最寄りの公園などまでの距離を表示したウォーキングサインを設置。距離と時間を測ってみることで自分の歩くスピードを意識することができ、ウォーキングの目安として活用を呼びかけています。今回はそのサインを探しながら歩きます。ゴールはヴェルニー公園ですが、近くの市民活動サポートセンターで「のたろんフェア」が行なわれています。当会の紹介ポスター展示もあるので時間のある方は寄ってみてください。

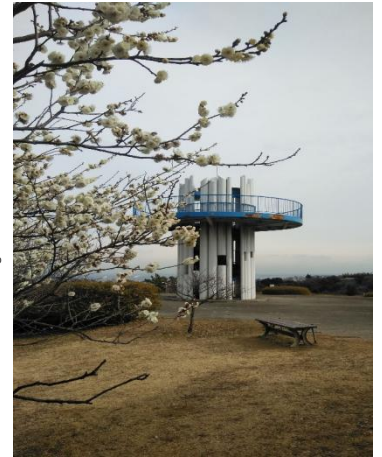
★★ 2月28日(火)「梅の里一田浦梅林」

☎ 080-3545-7022 村上

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
2月28日(火) 6km	京急田浦駅改札前 受付 9:30~9:50 出発式 10:00	安針塚駅 12:30 頃	ヨ WA100 円、KWA200 円 他協 300 円、一般 500 円

(コース)集合地→池の谷戸公園(WC)→聖福寺→静岡寺→田浦梅林(WC)→展望台(WC)→国道16号線→安針塚駅ゴール

京急田浦駅を出発して、この辺りは開発が進み、今はなき「うらが道」に想いを馳せながら高台の池の谷戸公園に進み、細い「うらが道」を通り小さな峠を越えると、海軍が引いた「横須賀海軍水道みち」に出ます。この水道の道は相模川支流の中津川から53kmの軍港水道半原系統です。落差わずか約70mの自然流下式です。水道みち沿いに海軍マークの入った海軍用地標石が多く残り、今に軍港水道を伝えています。田浦梅林は2,000本以上の梅が咲き誇る梅の名所で「かながわ花の名所100選」に選ばれています。三浦半島で唯一の梅林として知られています。展望台から梅林の先に見える東京湾の眺望は素晴らしいです。16号線に降りてフラットな道を安針塚駅ゴールに向かう、ウォーキングの醍醐味を存分に味わえるコースです。



【展望台】

◆ゆっくり悠遊ウォークに参加して

☆☆10月18日(火)「買い物ツアー！すかなごっそ」



【和田城址】

はっきりしない空模様だったが三崎口駅から大根畑のなかを歩き始めた。天気が良ければ富士山を眺められたのになどと愚痴を云いあったり、青パパイヤの木に咲く黄色い可憐な花を見つけて気持ちがホックリしたり、和田城址を過ぎた所ではリスの鳴き声に驚かされたりしながら、雨に降られる事なく「すかなごっそ」に着いた。ここでは近所のスーパーではあまり目にすることがない野菜を購入することが出来、また「横須賀地元元気応援券」を使ったので大満足だった。 M.O

☆☆11月8日(火)「三浦富士を望みオレンジロードへ」

5ヶ月も前になる6月、初めてこちらの会のウォーキングに参加しました。一緒に参加するはずだった友人が来れず1人での参加となりました。どんな感じなのかも分からず少し緊張しましたが、偶然にもご近所さんの顔もあり、とても楽しく歩く事が出来ました。又参加しよう！そう思ったのに暑い夏も過ぎすっかり忘れていた時、新聞記事を見て思い出し今日又参加させて頂きました。長沢から津久井浜、私にとっては地元ともいえる所でしたが、いつも通る道ではない道を花や草や山の名前を教えてもらいながら歩くのは新鮮で初めて訪れる場所の様でした。休憩所で頂いたみかんがとても美味しく、お土産に買って帰り、それを食べながらこんな感想文を書いたりして前より少し会に馴染めた気がしています。 N.S



【オレンジロード】

▲△完歩手続きのお知らせ▲△

- ① ヨコスカ ウオーキングパスポート 完歩回数が10回以上の方は、1月末までにパスポートを事務局宛(下記)にお送りください。
- ② KWAウオーキングパスポート所定の認定条件を満たして完歩された方は、1月22日(日)までにKWAウオーキングパスポートを事務局宛(下記)にお送りください。

*例会時にも受け付けます。

〒240-0101 横須賀市長坂 3-6-28-4(小沢方) ヨコスカ ウオーキング協会 事務局宛

◆◎◆次回案内◆◎◆

例 会	ゆっくり悠遊ウオーク
3月31日(金) 通研通りの桜と野比川	3月23日(木) 塚山公園の春—桜とアマナ
4月9日(日) KWA・PS 平作川を歩こう	4月11日(火) ボタンを愛でる—金沢文庫
	4月25日(火) ツツジの公園-富岡総合公園と長浜公園

《《《 ウオーキング教室のお知らせ 》》》》 (雨天中止)

開 講 日	1月28日(土)	2月25日(土)
-------	----------	----------

- 集合時間・場所・・・ 9:30～10:00 京急・横須賀中央駅 改札前Y デッキ
- 終了時間・場所・・・ 14:00 頃 京急・横須賀中央駅付近
- 受 講 料・・・・・・・・ 500円
- 持 ち 物 ・・・・・・・・ 弁当・飲料・大きめの敷物
歩きやすい服装・帽子・履き慣れた靴でご参加ください。

プログラムの内容 (雨天中止)	
10:10 ～ 12:00	実技
12:00 ～ 12:30	昼食
12:30 ～ 14:00 頃	
約4kmのミニウオーク	

ウオーキング教室受講者募集

ウオーキングは、手軽で簡単な運動です。運動の効果を上げるには長く継続することが大切です。良い姿勢・歩く速さ・歩幅等を心掛け美しく効果的な歩き方を身につけましょう。ご参加お待ちしております。

《 年会費の更新のお願い 》

下記の方は、間もなく年会費の更新時期を迎えます。該当の会員様は、継続の手続きをお願いいたします。年会費は正会員2,000円家族会員1,000円です。同封の用紙でお振込み頂くか、例会又はウオーキング教室で受付いたします。

※ 会員の有効期限は会員証に記入されています。

- ☆ 早急に納入の方・・・ 1-1147 1-1207
- ☆ 1月更新の方・・・ 1-1166
- ☆ 2月更新の方・・・ 1-0061 1-0090 1-0091 1-0131 1-1173 1-1174 1-1175 1-1183



★★★★ 会員募集中 ★★★★★

一緒に歩きましょう。参加お待ちしております。

★★★★ スタッフ募集中 ★★★★★

例会のお手伝いをしていただける方ご連絡ください。

発行 ヨコスカ ウオーキング協会 事務局
〒240-0101 横須賀市長坂 3-6-28-4 小沢方
☎ 046-804-9876

(アサヒビール株式会社様から後援を戴いております)