

# 海風と歩こう

3月・4月  
2023年 第81号

掲載の行事は全て会員以外の方も予約なしで参加できます。  
受付時間内に直接お越しください。

ヨコスカ ウオーキング協会の2022年度(2023年3月まで)の全行事は、  
横須賀市の「後援」を受けています。



ヨコスカ ウオーキング協会旗

★★★ ヨコスカ ウオーキング協会のホームページアドレスです。★★★

直近の情報チェックはこちらで! <http://yokosuka-wa.pepper.jp/>

## ◆例会紹介

★★ 3月31日(金) 「通研通りの桜と野比川」 自由歩行

☎ 046-866-4103 又江

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
3月31日(金) ①11km②13km	浅間神社(京急・津久井浜駅) 受付9:15~9:45 スタート9:30~	①京急・YRP野比駅 13:00迄 ②京急久里浜駅手前 13:30迄	ヨコスカ会員・KWA 200円 他協会 300円、一般 500円

(コース)集合地→通研通り→光の丘水辺公園→野比川→火ケ口橋先・分岐→①京急・YRP野比駅、②京急久里浜駅



【折り返し付近の桜道】

集合地を出て津久井小学校、湘南長沢グリーンハイツを抜け、久里浜霊園入口の橋を渡り長沢川沿いを長沢中学校へ。ここからNTT研究開発センター迄の約1.7kmを桜が両側に続きます。ゆっくり桜を楽しんでいただきます。桜が途切れた所で振り返ると桜並木が壮観。もう1か所養護学校から岩戸団地までの往復 約1.4km立派な桜並木が待ち構えています。桜を満喫した後、横須賀リサーチパークの中を光の丘水辺公園を目指します。ここで休憩(トイレ)を取ってしばらく行くと野比川の遊歩道に出ます。この川の両側にユキヤナギが目につきます。また、運が良ければ色々な野鳥も見つけられるかも。桜や野鳥を楽しみながら歩きましょう。

★★ 4月9日(日) KWA パスポートシリーズ第4弾「平作川を歩こう」 自由歩行 ☎ 046-804-9876 小沢

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
4月9日(日) 13 km	ヴェルニー公園 (JR・横須賀駅歩7分、京急・汐入駅5分) 受付9:15~9:45 スタート9:30~	JR・久里浜駅 13:00迄	ヨWA・KWA 200円 他協 300円、一般 500円

(コース)集合地→逸見駅→池上十字路→池上六丁目→みくに幼稚園→大楠山登山口(WC)→万葉公園  
→衣笠栄町公園(WC)→新田中橋→真崎橋→森崎公園(WC)→久里浜でんしゃ公園

平作川の上流は、二筋あって、一方は、大楠山方面から、もう一方は、みくに幼稚園の先方面から流れて来て、衣笠栄町公園前で合流しています。両方の上流を眺めて、横横道路 PA 辺りに至ると、付近は景色の良いところです。大通りには、両側にハクモ クレンが植えられています。平作川脇に下りると対岸は、万葉公園ですが、現在は荒れていて入るのは困難になりました。万葉公園前の橋の下では溶岩の流れた痕跡が見られます。衣笠方面へ向かい JR のガードをくぐると、よく集合場所にする衣笠栄町公園です。ここで、池上の方からのもう1つの平作川と合流します。下流に行くにつれ平作川が大きくなっていくことが感じられるでしょう。横須賀線と、平作川の間を歩いてゴールに向かいます。



【平作川】

◆ゆっくり悠遊ウォーク(ミニウォーク)

★★ 3月23日(木)「塚山公園の春-桜とアマナ」

☎ 080-3545-7022 村上

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
3月23日(木) 5km	京急・安針塚駅改札前 受付9:30~9:50 出発式10:00	京急・汐入駅 12:30頃	ヨWA100円、KWA200円 他協300円、一般500円

(コース)集合地→十三峠→富士見台→塚山公園(WC)→鹿島神社→JR・横須賀駅  
→ゴール:ヴェルニー公園(WC)→京急・汐入駅

安針塚駅より西に向かいます、長浦の谷戸を湧き水のせせらぎが流れています。ホタルの里を過ぎ、少し急な階段を登ると、「うらが道」の十三峠に出ます。富士見台より富士を望み、目的地の塚山公園に着きます。この公園一帯は明治のころより知られる桜の名所です。標高133mの見晴台からの眺望は横須賀港、東京湾、房総半島を望む絶景です。ひととき高い処には、この地を治めた青い目の侍「三浦按針(ウイリアム・アダムス)とその妻お雪」の供養塔が江戸城に向かって建っています。逸見の鹿島神社を通り、JR・横須賀駅よりゴールのヴェルニー公園に入ります。古の「うらが道」や、かながわの景勝50選にも選ばれた「塚山公園」を歩く、ウォーキングの醍醐味を存分に味わえるコースです。



【按針塚】

★★ 4月11日(火)「ボタンを愛でる・金沢文庫」

☎ 080-3545-7022 村上

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
4月11日(火) 7km	京急・金沢文庫駅改札前 受付9:30~9:50 出発式10:00	京急・金沢八景駅 12:30頃	ヨWA100円、KWA200円 他協300円、一般500円

(コース)集合地→信号・君ヶ崎→走川公園(金沢病院)→金沢図書館裏→須崎町北側→龍華寺→野島公園駅→野島  
→伊藤博文別邸(WC)→夕照橋→ゴール:京急・金沢八景駅



【ボタンの花】

君ヶ崎の信号から古い小路(金沢プロムナード散策路)を抜けると洲崎町北側に龍華寺があります。龍華寺は源頼朝が瀬戸神社の別当寺として建てた浄願寺が始まりと言われている、800年以上の歴史を持つ由緒あるお寺です。ボタンのお寺としても有名で、14種類、200株の色とりどりの見事なボタンが楽しめます。龍華寺東口より南東に進み、伊藤博文別邸のある野島に入ります。この別邸に籠り、日本帝国憲法を起草したとされています。裏庭に牡丹園があり4月はボタン客で賑わいます。風光明媚な野島を周り、夕照橋を渡り、平潟湾沿いに金沢八景駅のゴールを目指します。

★★ 4月25日(火)「ツツジの公園—富岡総合公園と長浜公園」

☎ 080-3545-7022 村上

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
4月25日(火) 7km	京急富岡駅改札前 受付9:30~9:50 出発式10:00	京急・能見台駅 12:30頃	ヨWA100円、KWA200円 他協300円、一般500円

(コース)集合地→信号・東富岡→鳥見ヶ丘公園→富岡総合公園→多目的運動場(WC)→見晴らし台→つつじ坂  
→富岡八幡公園(WC)→長浜公園(WC)→ゴール:京急・能見台駅

16号沿いの信号(東富岡)を右に折れて北上し、富岡東3丁目の鳥見ヶ丘公園から、以前横浜海軍航空隊の基地があった、自然豊かな広大な森(富岡総合公園)に入ります。春にはヤマザクラ、ソメイヨシノ、ボタン、ツツジ、タチツボスミレなどたくさんの花が咲きます。東京湾と房総半島を一望に見渡せる見晴らし台で休憩を取り、つつじ坂を下りると、直ぐに富岡八幡公園に入ります。気持ちのよい木陰の路を進みます。金沢総合高校脇の林道を通り、ツツジの公園として有名な長浜公園を散策します。汽水池でバードウォッチングして、横浜検疫所からゴールの能見台駅を目指します。緑多い公園を巡り、春の沢山の山野草が楽しめる植物観察のコースです。



【長浜公園】



## お知らせ ウォーキング講座(田浦コミュニティーセンター主催)

第1回 2月21日(火) 長浦コミセン ウォーキングの基本・姿勢を学ぶ

第2回 3月7日(火) 田浦コミセン～追浜駅 (雨天 3月14日に延期)

「うらが道」を通り「がらめきの切通し」や「首切り観音」、「良心寺など旧跡を巡ります。

締め切りが2月6日(月)のため、お知らせのみとなります。

### ◆例会に参加して

ペリー提督ゆかりの港 10kmに参加して

12月4日は、ひらつかの例会と重なっていたこともあり、参加者はスタートを待っていた一団が一斉に出発したら、私たちの前後はゴールまでほとんど誰も見かけなかった。

今日のコースは、今までに何回も行っているのので、気軽にのんびり歩きだした。

くりはま花の国はまず急な坂道が続くので結構キツイ。休日なので、もう親子連れが遊具で青んでいるのを横目に見ながら、もっと登ったところにあるレストランの庭で海をバックにパチリ。

何時も通過するだけで写真などを撮ることがなかった。

次はペリー公園の前を充分歩いた先にあるトンネルの脇の道を右折して燈明堂方面へ進み MP”黒船”を見つけて、ここも又海の景色が素晴らしくてパチリ...ベンチで一休みしていたら、アンカーたちが来たのであわててスタート。次は”ハビタスカーマ”で左折とあるけど何となくおしゃれなレストランかしら・・・などと思い込んでそれらしいのを探しながらつい歩きやすい遊歩道をどんどん進んでしまい、途中、多分この辺にあるだろうというところに矢印がないなーと思いながら結局ゴール

地点まで来てしまった。矢印は5カ所もあったそうだが、初めの1カ所を見つけれなかったの、その後はいくつあっても無いも同じヨネーなどと憎まれ口を言ったかも...そういえばずっと前の方を歩いていた人が、まだ着いていないということだったので気分的にはちょっと心苦しいウォーキングとなってしまった。 M.A



【新しくなった浦賀湾沿いの遊歩道】

### 【2023年通常総会のお知らせ】

通常総会を開催します。会員の皆様は、是非ご出席ください。

日時 2023年4月25日(火) ゆっくり悠遊ウォーク終了後13:30～

場所 長浦コミュニティーセンター 第2会議室 京急・安針塚駅歩2分

住所 〒239-0822 横須賀市長浦町2-45 ☎046-824-3907

議題 ①2022年事業報告、決算報告 ②2023年事業計画、予算報告 ③その他

### 【2022年度パスポート完歩者】

#### ★ヨコスカ WA パスポート完歩者(順不同・敬称略)

飯塚一郎 一條光江 一條満男 今井博宣 岩崎春代 小沢一智 小沼隆利 栗山幸三 小坂井桂子 近藤廣實  
坂下昇 坂本アリエ 佐藤泰彦 鈴木修 鈴木定宏 副島和輝子 徳光陽子 永塚賀津子 永塚正博 額田多雄  
野中歌一 早川武夫 樋渡佑三郎 福本悦哉 本池晃 前島千佐子 又江正治 村上良二 吉田忠

#### ★KWA パスポート完歩者(順不同・敬称略)

100～199回 福本悦哉 高橋伸和

50～99回 内藤恵美子 金川喜英 栗山幸三

◆◎◆次回案内◆◎◆

例 会	ゆっくり悠遊ウオーク
5月 20 日(土) 鎌倉磯伝の道	5月 9 日(火) クゲヌマランとヤセウツボ一金沢緑地
6月 4 日(日) 島めぐり 八景島・野島・夏島	5月16日(火) 百花繚乱-くりはま花の国
	6月 6 日(火) 初夏を告げる山野草-神武寺
	6月13日(火) 三浦の隠れ菖蒲園

◆新会員紹介◆ 皆さんよろしくお願ひします。

1月入会・・・ 鈴木茂生 原 詞子 鈴木久恵

2月入会・・・ 宮田涼二 斉藤巳幸

《《《 ウオーキング教室のお知らせ 》》》 (雨天中止)

開 講 日	2月25日(土)	3月25日(土)	4月29日(土)
-------	----------	----------	----------

- 集合時間・場所・・・ 9:30～10:00 京急・横須賀中央駅 改札前Yデッキ
- 終了時間・場所・・・ 14:00頃 京急・横須賀中央駅付近
- 受 講 料・・・・・・・・ 500円
- 持 ち 物 ・・・・・・・・ 弁当・飲料・大きめの敷物  
歩きやすい服装・帽子・履き慣れた靴でご参加ください。

プログラムの内容 (雨天中止)	
10:10 ～ 12:00	実技
12:00 ～ 12:30	昼食
12:30 ～ 14:00頃	
約4kmのミニウオーク	

ウオーキング教室受講者募集

ウオーキングは、手軽で簡単な運動です。運動の効果を上げるには長く継続することが大切です。良い姿勢・歩く速さ・歩幅等を心掛け美しく効果的な歩き方を身につけましょう。ご参加お待ちしております。



【歩行チェック】



【歩幅測定】



【クールダウンストレッチ】

《 年会費の更新のお願い 》

下記の方は、間もなく年会費の更新時期を迎えます。該当の会員様は、継続の手続きをお願いいたします。年会費は正会員2,000円家族会員1,000円です。同封の用紙でお振込み頂くか、例会又はウオーキング教室で受付いたします。

※ 会員の有効期限は会員証に記入されています。

☆早急に納入の方・・・ 1-0058 1-1174 1-1175

☆ 3月更新の方・・・ 1-0004 1-0006 1-0014 1-0107 1-1168 1-1187 2-1188 1-1189 1-1190 1-1192 1-1210

☆ 4月更新の方・・・ 1-0032 1-1176



(アサヒビール株式会社様から後援を戴いております)

★★★★ 会員募集中 ★★★★★

一緒に歩きましょう。参加お待ちしております。

★★★★ スタッフ募集中 ★★★★★

例会のお手伝いをしていただけの方ご連絡ください。

発行 ヨコスカ ウオーキング協会 事務局  
〒240-0101 横須賀市長坂 3-6-28-4 小沢方  
☎ 046-804-9876