

海風と歩こう

11月・12月
2023年 第85号

掲載の行事は全て会員以外の方も予約なしで参加できます。
受付時間内に直接お越しください。
ヨコスカ ウオーキング協会の2023年度(2024年3月まで)の全行事は、
横須賀市の「後援」を受けています。



ヨコスカ ウオーキング協会旗

★★★ ヨコスカ ウオーキング協会のホームページアドレスです。★★★

直近の情報チェックはこちらで! <http://yokosuka-wa.pepper.jp/>

◆例会紹介

★★ 11月13日(月)「走水水源地から久里浜」 自由歩行

☎ 046-804-9876 栗山

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
11月13日(月) ①10km②15km	馬堀海岸公園(京急・馬堀海岸駅歩8分) 受付9:15~9:45 スタート9:30~	①浦賀駅12:00まで ②JR・久里浜駅13:30まで	ヨWA・KWA 200円 他協300円、一般500円

(コース)集合地→走水水源地→旗山崎公園(WC)→観音崎美術館前→観音崎公園遊歩道入口
→観音崎大橋→鴨居港→東叶神社前→浦賀駅前→西叶神社→夫婦橋→JR・久里浜駅



【観音崎公園遊歩道入口】

集合地を出て走水水源地に向かう海岸線は東京湾に出入りする大型船を間近に眺め、猿島や房総半島など東京湾を一望する事ができる景色の良いコースです。観音崎方面に向かう破崎緑地では晴れた日に富士山を見る事ができます。ここからの眺めは「関東の富士見百景」に選ばれています。旗山崎公園でトイレ休憩のあと観音崎周辺に向かいます。主な観音崎灯台は日本で最初の洋式灯台です。展望台や海沿いの園路からは、世界中の客船、貨物船、タンカー等一日800隻ほどの往來が眺める事ができます。観音崎大橋を左に鴨居港を経て東叶神社、京急・浦賀駅に向かいます。横須賀の海岸沿いのコースで

す。健脚者には②のコース、燈明堂、川間トンネルを経て夫婦橋、JR・久里浜駅のゴールを目指します。

★★ 12月2日(土)「和田義盛ゆかりの地」 自由歩行

☎ 046-804-9876 小沢

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
12月2日(土) 11km	浅間神社(津久井浜駅歩1分) 受付9:15~9:45 スタート9:30~	三崎口駅 14:00まで	ヨWA・KWA 200円 他協300円、一般500円

(コース)集合地→津久井公園(WC)→富浦公園(WC)→和田城址→和田義盛旧里碑→白旗神社→ゴール

鎌倉殿の13人にも登場した和田義盛ゆかりの地を巡ります。初めは、津久井公園から関東通信監理局のパラボラアンテナ群を通り、高円坊まで伸びた三浦縦貫道の下を通過して富浦公園に行きます。公園から南下するとこの辺から一帯が和田の領地です。和田城址、和田義盛の旧里碑、和田義盛の善政を忍び建てられた白旗神社を巡ります。白旗は、平家討伐に大勝したところから由来し、この土地の初声という名称は、酒席での戦勝の舞「初声」に由来しているといえます。



【和田義盛旧里碑】

◆ゆっくり悠遊ウオーク(ミニウオーク) 団体歩行

★★ 11月7日(火)「三浦富士を望みオレンジロードへ(長沢ー津久井浜)」 ☎ 046-866-4103 又江

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
11月7日(火) 5 km	京急長沢駅前広場 受付 9:30~9:50 出発式 10:00	津久井浜駅 13:00 頃	ヨ WA100 円、KWA200 円 他協 300 円、一般 500 円

((コース)集合地→津久井小学校→(旧)農業用ため池→中の浅間神社→三浦富士オレンジルート案内標
→津久井公園(WC)・観光案内所→津久井川遊歩道→津久井浜駅

出発地を出て3段の大きな公園の前を通り津久井小方面へ向かいます。三浦富士・オレンジルートの標識で右折すると、周りの景色が一変して田園の光景となります。徐々にみかん畑が始まる中、尾根道に出ると三浦富士(奥宮)に至る登山道に至ります。この辺りは、ゴール地の三浦浅間神社(里宮)が元あった場所とか。オレンジルートの標識で登山道と別れ、言う所のオレンジロードを進みます。両側にみかん畑が広がります。我々が歩く頃は、色づいたみかんがたわわに実っていることと思います。今年も、甘くて美味しいみかんが待っている観光案内所(直売所)で小休止後、津久井川沿いの遊歩道を通り、ゴールの津久井浜駅へ向かいます。



【オレンジロードからの三浦富士】

★★ 12月5日(火)「六国峠から宮川せせらぎ緑道」

☎ 080-3545-7022 村上

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
12月5日(火) 6 km	京急・金沢文庫駅改札前 受付 9:30~9:50 出発式 10:00	京急・金沢文庫駅付近 12:30 頃	ヨ WA100 円、KWA200 円 他協 300 円、一般 500 円

((コース)集合地→六国峠ハイキングコース入口→能見堂跡→能見台南小学校裏→釜利谷東小川アメニティ
→金沢自然公園入口(トイレ)→宮川せせらぎ緑道→京急・金沢文庫駅付近



京急・金沢文庫駅の直ぐ北にある六国峠ハイキングコース入口より、能見堂緑地に入ります。住宅街に挟まれてはいますが、自然を残す貴重な森です、鎌倉時代は鎌倉幕府の重鎮であった金沢北条氏の本拠地となった「青ヶ台城」とされている所です。江戸時代には能見堂が復興されました。能見台6丁目の住宅街に降り、県立釜利谷高校脇を流れる小川アメニティを通り、金沢自然公園の入口で休憩(トイレ)を取ります。金沢自然公園に繋がる緑の散歩コースとして親しまれている「宮川せせらぎ緑道」を通ります。宮川せせらぎ緑道は宮川支流の中流部を暗渠化し、上段を“せせらぎ”にした二重構造によって、周辺の環境が明るく洗練された緑道です。季節の草花が多く“ホッとするような散策路です”。釜利谷の総鎮守「手子神社」より宮川に沿って金沢文庫駅にゴールします。緑豊かな自然を観察しながらウォーキングの醍醐味を存分に楽しめるコースです。

【せせらぎ緑道】

◆例会に参加して

☆☆8月19日(土)「木陰の涼風、金沢緑地」

8月19日土曜日、ヨコスカウォーキング協会主催である「木陰の涼風、金沢緑地」に参加させて頂きました。暑い、暑いしか言葉の出ない日でしたが、通常コースとショートコースが用意されていました。私は通常コースを歩かせて頂きました。金沢緑地は幸浦から八景島までの4キロを、シーサイドラインに沿って細長く続く緑地で、木々や植物が生い茂り、強い日差しも気にならず、とても気持ち良い木陰ウォークでした。緑地の途中には、日時計なるものもありました。また、こなるの木には秋を待つ緑色のドングリが沢山なり、秋の気配も感じる事ができました。シーサイドラインに沿っている為、トイレの心配もなく、途中には整備された綺麗なトイレもあり、安心して歩く事ができました。緑地が終わる八景島駅でIVVが配布されていたので、暑さに負け、野島迄は断念し、初体験のシーサイドラインに乗り帰途に着きました。協会の皆様は猛暑の中大変だと感じました。 秋山厚子



【金沢緑地内の日時計】

☆☆9月2日(土)「武山と砲台山」



【武山からの展望】

武山への登りは、結構きつかったですね。途中で休憩しながらというよりも詰まっていたから。武山の展望台からは、360度の展望で気持ちがいいものでした。砲台山に登った人は少なかったかな？後は下りが主で、体力的には問題なかったのですが、暑かったですね。トンネルを出たところで、IVV配ってまして、野比方面でもOKとのことでしたが、ここまでくればコースの久里浜までとあまり変わらないので、直接JRに乗れる久里浜に向かいました。久しぶりの山歩きは楽しかったです。 H.I

ウォークマナーを守って歩きましょう！

例の“コロナ禍”以来、密を避けるため団体歩行より自由歩行が増えました。ウォーキングマナー5カ条の3に「広がるな 参加者だけの道じゃない」とあります。自由歩行だからルールになるということではありませんが、若干気になる事例を目にすることがあります。先日の例会において、住民の方から道に広がって歩いているとご注意を受けました。

道は、皆のものです。

- ・狭い道では、道の端を1列で歩きましょう。
 - ・歩道のない道は、基本的には右側を歩きましょう。
 - ・道幅が広く、両側に歩道がある場合では、地図上の矢印側を歩きましょう。
- お互い迷惑にならないように、マナーを守って歩きましょう。

事務局から

◆◎◆次回案内◆◎◆

例 会	ゆっくり悠遊ウオーク
1月28日(日) 走水から望む冠雪の富士 2月17日(土) 河津桜と菜の花	1月16日(火) 鎌倉・新春寺社巡り 2月6日(火) ツバキとロウバイ-くりはま花の国

《《《 ウォーキング教室のお知らせ 》》》 (雨天中止)

開 講 日	10月28日(土)	11月25日(土)	12月16日(土)
-------	-----------	-----------	-----------

- 集合時間・場所・・・ 9:30～10:00 京急・横須賀中央駅 改札前Yデッキ
- 終了時間・場所・・・ 14:00頃 京急・横須賀中央駅付近
- 受 講 料・・・・・・・・ 500円
- 持 ち 物 ・・・・・・・ 弁当・飲料・大きめの敷物
歩きやすい服装・帽子・履き慣れた靴でご参加ください。

プログラムの内容 (雨天中止)	
10:10 ～ 12:00	実技
12:00 ～ 12:30	昼食
12:30 ～ 14:00頃	約4kmのミニウオーク

ウォーキング教室受講者募集

ウォーキングは、手軽で簡単な運動です。運動の効果を上げるには長く継続することが大切です。良い姿勢・歩く速さ・歩幅等を心掛け美しく効果的な歩き方を身につけましょう。ご参加お待ちしております。



【歩行チェック】



【歩幅測定】



【クールダウンストレッチ】

《 年会費の更新のお願い 》

下記の方は、間もなく年会費の更新時期を迎えます。該当の会員様は、継続の手続きをお願いいたします。年会費は正会員2,000円家族会員1,000円です。同封の用紙で振込み頂くか、例会又はウォーキング教室で受付いたします。

※ 会員の有効期限は会員証に記入されています。

☆ 11月更新の方 …… 1-0081 1-0083 1-1182 1-1198 1-1207

☆ 12月更新の方 …… 1-0028 1-0054 1-0058 1-0088 1-0127 1-1162 1-1216 1-1218 1-1220



(アサヒビール株式会社様から後援を戴いております)

★★★★ 会員募集中 ☆☆☆☆

一緒に歩きましょう。参加お待ちしております。

★★★★ スタッフ募集中 ☆☆☆☆

例会のお手伝いをしていただけの方ご連絡ください。

発行	ヨコスカ ウォーキング協会 事務局
〒	240-0101 横須賀市長坂 3-6-28-4 小沢方
☎	046-804-9876