

海風と歩こう

1月・2月
2024年 第86号

掲載の行事は全て会員以外の方も予約なしで参加できます。
受付時間内に直接お越しください。

ヨコスカ ウォーキング協会の2023年度(2024年3月まで)の全行事は、
横須賀市の「後援」を受けています。



ヨコスカ ウォーキング協会旗

★★★ヨコスカ ウォーキング協会のホームページアドレスです。★★★

直近の情報チェックはこちらで! <http://yokosuka-wa.pepper.jp/>

謹賀新年



画:前島

新年 おめでとうございます。2024年を迎えました。

皆様には、お揃いで良い年を、お迎えのことと存じます。日頃は、ヨコスカ ウォーキング協会に多大なご支援、ご声援を頂きありがとうございます。本年も、例会(参加・歩行距離証明書<IVV>の発行)、ゆっくり悠遊ウォーク(山野草等楽しみながらの歩行)、ウォーキング教室(ウォークの基本を身に付ける)を3本の柱にしていきたいと思います。また、横須賀市の担当部署とコラボの企画があります。ウォーキングで“発見と感動”頂けるように、スタッフ一同努力して行く所存ですので、今年もよろしく願いいたします。

なお、ヨコスカ ウォーキング協会は、今年発足15周年を迎えます。既存の会員様向けに、何か記念の行事をしようとの話もありますので、楽しみにお待ちしております。

末筆ながら、皆様にとりこの1年がご健勝で、実り多き年でありますよう祈念申し上げ、ご挨拶いたします。

2024年1月 ヨコスカ ウォーキング協会 会長 又江正治

★昨年「新型コロナウイルス」感染症対策に長い間、ご協力を賜り有難うございました。
 本年は、新型コロナウイルス対策をとりながら、計画通り実施する予定です。

★★ 1月28日(日) 「走水から望む冠雪の富士」 自由歩行 ☎ 090-1656-5446 栗山

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
1月28日(日) 12km	馬堀海岸公園 (馬堀海岸駅徒歩8分) 受付9:15~9:45 スタート9:30~	ヴェルニー公園 解散時間13:00まで	ヨWA・KWA 200円 他協300円、一般500円

(コース)集合地→馬堀小学校前→防衛大学→波崎緑地展望デッキ→ヴェルニーの水・WC→馬堀海岸→プロムナード→大津漁港→海辺釣り公園→リビン→救急センター→ポートマーケット→三笠公園→ヴェルニー公園

集合地を出て防衛大学に向かう坂道の途中で振り返ると白銀の富士山が見えます。防大の裏にある小原台の森から下ると破崎緑地の展望台です。ここで一番のお目当ては東京湾の眺望でしょう。晴れて気象条件が良ければ横須賀市街地の背後に富士山を見る事が出来ます。走水海岸のヴェルニーの水で一休みもいいでしょう。馬堀海岸のプロムナードは護岸の上の遊歩道です。海岸線は東京湾を出入りする大型船や猿島や房総半島を眺めながらウォーキングを楽しんでください。護岸を離れて東京湾に面する横須賀市の東海岸に続く臨海公園大型商業モールがある海岸通りを北上します。豊かな”森と海”からのものを求める客で賑わう新春の町をウォーキングしてください。



【破崎緑地からの富士山】

★★2月17日(土) 「河津桜と菜の花」 自由歩行 ☎ 046-804-9876 小沢

日時・距離	集合場所	解散場所	参加費
2月17日(土) 11 km	久里浜でんしゃ公園(JR・久里浜駅徒歩2分) 受付9:15~9:45 スタート9:30~	三崎口駅 13:30迄	ヨWA・KWA 200円 他協300円、一般500円

(コース)集合地→野比海岸公園(WC)→三浦海岸(WC)→小松ヶ池公園(WC)→京急・三崎口駅



【小松ヶ池公園の河津桜】

久里浜でんしゃ公園から夫婦橋の交差点で曲がった後は、尻こすり坂を通り野比海岸へ進みます。野比海岸からは、房総半島の鋸山や津和野山が見えます。三浦海岸では、ウインドサーフィンなどシーサイドのスポーツを見ることができます。三浦海岸の交差点からマホロバマイズ横を通って京急沿線の小松ヶ池公園通りに出ると、ここから小松ヶ池公園まで約1,000本の河津桜と菜の花が咲いています。この期間は三浦海岸桜まつりが開催されて例年にぎわいをみせている人気のコースです。京急線の上を通る陸橋からの眺望は素晴らしいものです。陸橋を渡ったところから階段を下り三崎口駅に向かいます。今回は途中でミステリーポイント(MP)があります。

◆ゆっくり悠遊ウォーク(ミニウォーク)

★★1月16日(火)「鎌倉・新春寺社巡り」

☎ 090-6485-1770 國廣

日付・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
1月16日(火) 6km	鎌倉駅西口時計台広場 受付 9:30~9:50 出発式 10:00	鎌倉駅東口 12:30頃	ヨ WA100円、KWA200円 他協 300円、一般 500円

(コース)集合地→小町通→鶴岡八幡宮→宝戒寺→小町大路→妙本寺→安養院→水道路→光明寺→九品寺→海岸橋→若宮大路→鎌倉駅

開店準備を始めた混雑前の小町通りをぬけて、西門より鶴岡八幡宮流鏑馬道へ入ります。源氏池の横では小正月(15日)に「左義長神事」が行われます。一般には「どんと焼き」と呼ばれる正月行事です。東門を出た先に鎌倉十橋の一つ筋替橋(すじかえばし)がありますが、今は暗渠になっていて石碑があるのみです。小町大路の入口にある宝戒寺は菘寺とも呼ばれています。昨年大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の北條義時邸跡で門前に石碑があります。小町大路の日蓮辻説法跡の先を左へ入ると赤い琴弾橋があります。妙本寺のあたりは比企ガ谷と呼ばれ13人の比企能員一族の屋敷があった場所で、山門横に石碑があります。材木座にある光明寺は鎌倉では数少ない浄土宗のお寺です。帰りは新田義貞の鎌倉攻め本陣跡に北條方戦死者の霊を慰めるために建てられた九品寺から若宮大路を歩きます。



【妙本寺】

★★ 2月6日(火)「ツバキとロウバイ-くりはま花の国」

☎ 080-3545-7022 村上

日付・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
2月6日(火) 6km	京急久里浜駅改札前 受付 9:30~9:50 出発式 10:00	京急久里浜駅 12:30頃	ヨ WA100円、KWA200円 他協 300円、一般 500円

雪のため中止

(コース)集合地→八幡公園→久里浜行政センター前→久里浜7丁目の交差点→くりはま花の国第二駐車場(トイレ)→ハーブ園→県木の広場→椿園→冒険ランド→ポピー・コスモス園→八幡公園



【ツバキの花】

くりはま花の国第二駐車場から花の国に入ります。そこで目に入ってくるのは初春の花“ソシンロウバイ”です。透き通るようなビタミンカラーで素芯まで黄色く香りもとてもいいです。春のポピー、秋のコスモスで有名な「くりはま花の国」は椿の公園としても知られています。日本の代表的な花として、古くから親しまれてきたツバキ、ここには200種・300本もあり訪れる人をお楽しませてください。ツバキの一本一本が違った美しさ、華麗な個性を持ち見飽きることはありません。花の国では1年を通じて四季折々の花が咲き誇ります。厳しい冬の季節でも多くの花が楽しめる早春のウォーキングコースです。

◆例会に参加して

☆☆12月2日(土)「和田義盛ゆかりの地」

今日の集合、津久井浜。自宅から徒歩50分電車10分、受付後久々の歩行前ストレッチ。スタートして川間川沿いを進んだ。途中トイレに寄る。唯一のウォーク友人に追いつかれ共に歩く。歩く速度速くなったね、胸が心配。右に左はキャベツとかぶ畑、遠くかすむ富士山見て進む。しばらくして、目の前に京急高架線、ゴール間近、高架くぐって右折して昇り坂、やっとなゴール。スタッフにささえられ完歩シールを受け取った。ヨコスカ協会納めだ。また来年一緒に歩こう。 S.M



【キャベツ畑とかすむ富士山】

▲△完歩手続きのお知らせ▲△

- ① ヨコスカ ウォーキングパスポート 完歩回数が11以上の方は、1月末までにパスポートを事務局宛(下記)にお送りください。
 - ② KWAウォーキングパスポート所定の認定条件を満たして完歩された方は、1月28日(日)までにKWAウォーキングパスポートを事務局宛(下記)にお送りください。
- * 例会時にも受け付けます。

〒240-0101 横須賀市長坂 3-6-28-4(小沢方) ヨコスカ ウォーキング協会 事務局宛

◆◎◆次回案内◆◎◆

例 会	ゆっくり悠遊ウオーク
3月16日(土) 横浜 港の見える丘公園	3月13日(水) 春のウォーキング講座
4月28日(日) 湘南国際村のつつじ	3月26日(火) 春模様の鷹取山
	4月23日(火) 大塚復元古墳

◆ 新会員紹介 ◆ 皆さんよろしくお願ひします。

11月入会…… 中田 寿 12月入会……鈴木周子 村田八千代(敬称略)

《《《 ウォーキング教室のお知らせ 》》》 (雨天中止)

開 講 日	1月27日(土)	2月24日(土)
-------	----------	----------

- 集合時間・場所…… 9:30~10:00 京急・横須賀中央駅 改札前Yデッキ
- 終了時間・場所…… 14:00 頃 京急・横須賀中央駅付近
- 受 講 料…………… 500円
- 持 ち 物 …………… 弁当・飲料・大きめの敷物
歩きやすい服装・帽子・履き慣れた靴でご参加ください。

プログラムの内容 (雨天中止)	
10:10 ~ 12:00	実技
12:00 ~ 12:30	昼食
12:30 ~ 14:00 頃	
約4kmのミニウオーク	

ウォーキング教室受講者募集

ウォーキングは、手軽で簡単な運動です。運動の効果を上げるには長く継続することが大切です。良い姿勢・歩く速さ・歩幅等を心掛け美しく効果的な歩き方を身につけましょう。ご参加お待ちしております。

《 年会費の更新のお願い 》

下記の方は、間もなく年会費の更新時期を迎えます。該当の会員様は、継続の手続きをお願いいたします。年会費は正会員2,000円家族会員1,000円です。同封の用紙でお振込み頂くか、例会又はウォーキング教室で受付いたします。

※ 会員の有効期限は会員証に記入されています。

- ☆ 早急に納入の方… 1-1207 1-0058
- ☆ 1月更新の方 …… 1-0130 1-1166 1-1221 1-1222
- ☆ 2月更新の方 …… 1-0061 1-0090 1-0091 1-0131 1-1175 1-1183



(アサヒビール株式会社様から後援を戴いております)

★★★★ 会員募集中 ★★★★★

一緒に歩きましょう。参加お待ちしております。

★★★★ スタッフ募集中 ★★★★★

例会のお手伝いをしていただける方ご連絡ください。

発行 ヨコスカ ウォーキング協会 事務局
 〒240-0101 横須賀市長坂 3-6-28-4 小沢方
 ☎ 046-804-9876