

海風と歩こう

3月・4月
2024年 第87号

掲載の行事は全て会員以外の方も予約なしで参加できます。

受付時間内に直接お越しください。

ヨコスカ ウオーキング協会の2023年度(2024年3月まで)の全行事は、横須賀市の「後援」を受けています。



ヨコスカ ウオーキング協会旗

★★★ ヨコスカ ウオーキング協会のホームページアドレスです。★★★

直近の情報チェックはこちらで! <http://yokosuka-wa.pepper.jp/>

◆例会紹介

★★ 3月16日(土)「横浜 港の見える丘公園」自由歩行

☎ 046-866-4103 又江

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
3月16日(土) 11km	横浜公園(JR 関内駅 5分) 受付 9:15~9:45 スタート 9:30~	高島中央公園(横浜駅 10分) 13:00 迄	ヨ WA・KWA 200円 他協 300円、一般 500円

(コース)集合地→地蔵坂上→港の見える丘公園(WC)→山下公園→帆船「日本丸」前→ドックヤードガーデン

→みなとみらい地区→高島中央公園(解散)→横浜駅



横浜公園から山手を回り、横浜臨港を巡るウオークです。地蔵坂上までの上りに耐えて、山手本通りに入ると雰囲気が変わり両側に潇洒な邸宅や教会等が立ち並びます。元町公園、外人墓地を越えて「港の見える丘公園」に至ると港の風景が眼下に広がります。本牧のコンテナ埠頭のクレーン群、横浜ベイブリッジ、はたまた、大栈橋、瑞穂埠頭等また、山下公園の端のガンダムファクトリー・氷川丸、みなとみらい地区の高層ビル群等見飽きない光景です。その後、フランス山を抜けて山下公園に入り(園内はフリーウオーク)、公園の北端から昔の貨物線跡を利用した人専用道「開港の道」を通って、赤レンガパークに抜け、自動車道を経て帆船「日本丸」前に至り、みなとみらい地区に入ります。解散は、コースの道路工事の関係で、高島中央公園です。

【港の見える丘公園から見たベイブリッジ】

★★ 4月28日(日)「湘南国際村のつつじ」自由歩行

☎ 046-804-9876 小沢

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
4月28日(日) ①10km ②14km ③19km	ヴェルニー公園 (JR・横須賀駅歩 7分、京急・汐入駅 5分) 受付 9:15~9:45 スタート 9:30~	①湘南国際村 12:00 迄 ②葉山公園 13:00 迄 ③逗子市役所前 14:30 迄	ヨ WA・KWA 200円 他協 300円 一般 500円

(コース)集合地→逸見駅→池上十字路→不動橋→つつじが丘→①湘南国際村(WC)→久留和→②葉山公園(WC)→花の木公園 WC)→③逗子市役所前

ヴェルニー公園からスタートし、湘南国際村のつつじを見に行きます。葉山ののどかな道に入り、棚田や乗馬場の横を通り、湘南国際村に向かいます。湘南国際村つつじが丘では、つつじの中を歩いて通ることができます。階段を上ると、相模湾まで見通せる絶景ポイントです。ショートコースは、ここまでですが、ここからは、外周道路のドウダンつつじの並木道を通り、新しく開けた葉山のリゾート施設を降りていきます。相模湾を見渡しながら葉山公園に向かいます。葉山公園で14kmのゴールです。ロングコースは、途中花の木公園のつつじも見ることができ、満足できるコースです。



【湘南国際村からの眺望】

◆ゆっくり悠遊ウオーク(ミニウオーク)

★★ 3月13日(水)「春のウオーキング講座」

☎ 080-3545-7022 村上

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
3月13日(水) 3 km	京急・汐入駅改札前 受付 9:30~9:50 出発式 10:00	京急・横須賀中央駅 12:30 頃	ヨ WA100 円、KWA200 円 他協 300 円、一般 500 円

(コース)集合地→汐入小学校→うぐいす坂→上町1丁目交番→横須賀市文化会館→平和中央公園(WC)
→これっきり坂→京急・横須賀中央駅

京急・汐入駅近くの市民活動サポートセンターにて、横須賀市健康部の田木保健師と健康増進センターの和田健康運動指導士を招き、-運動を長く続けるために-行う 健康体操を学びます。汐入小学校脇より「うらが道」を歩きます。1720年(享保5年)に浦賀に奉行所が移され、人馬の往来が増えてきたので、幹線道路が整備されました、保土ヶ谷宿から東京湾側を浦賀に向かう道が「うらが道」です、幕末の頃浦賀に黒船が来た時などは日本中から「うらが道」を通り、黒船を見に行く行列が出来たほどでした、そんな歴史の道に想いを馳せながら、平和中央公園に向かいます。公園は小高い丘の上であり、横須賀の街全体が見渡せ、紺碧の東京湾と房総半島が大パノラマに広がる絶景です。山口百恵の横須賀ストーリーに歌われた公園です、公園から「これっきり坂」を下りゴールの横須賀中央駅に向かいます。



【平和中央公園】

★★ 3月26日(火)「春模様の鷹取山」

☎ 080-3545-7022 村上

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
3月26日(火) 5 km	京急・追浜駅改札前 受付 9:30~9:50 出発式 10:00	京急・追浜駅 12:30 頃	ヨ WA100 円、KWA200 円 他協 300 円、一般 500 円

(コース)集合地→京急・追浜公園→湘南鷹取1丁目住宅→摩崖仏→鷹取山公園(WC)→展望台→鷹取小学校
湘南鷹取1丁目桜並木→鷹取商店街→京急・追浜駅



雨のため中止

路を抜けて湘南鷹取住宅に入ります、鷹取の春の草花(タチツボスミレ、ヒメオドリコソウ、ホトトギス、アスナロ、オニシバリ、キブシ、ニワトコ、アケビ、レンギョウ、ボケ、ニワザクラ、ドウダンツツジ、ハナズオウ、カイドウ、他)を満喫できます。標高139m の鷹取山は垂直に切り立った岩石が特徴で「湘南妙義」別名があります、大きな岩に彫られた摩崖仏(高さ8mの弥勒菩薩尊像)前を通り鷹取山公園で東京湾の絶景を観ながら東屋で休憩を取ります。展望台から360度の大パノラマの眺望を楽しみ、桜並木の参道を下り湘南鷹取住宅から、又桜吹雪を浴びながら127本の桜並木のドーム下を通り抜けてゴールの追浜駅に向かいます。

令和6年能登半島地震災害救援金」募金に賛同ありがとうございます。
当協会の例会とミニウオークで、能登半島地震被災地へ募金をお呼びかけしましたところ、沢山の募金が集まりました。1月29日神奈川新聞厚生文化事業団へ全額(25,544円)を託しました。(右に掲載)
(日本赤十字社を通じて被災地の配分委員会へ届けて頂きます。)

△ヨコスカウオーキング協会
(又江正治会長) 12万5544円
横須賀市湘南鷹取。今月16日
のミニウオークと同28日の例会参加者からの募金。

★★ 4月23日(火)「大塚復元古墳」

☎ 080-3545-7022 村上

日付・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
4月23日(火) 6 km	JR・久里浜駅改札前 受付 9:30～9:50 出発式 10:00	京急大津駅 12:30頃	ヨ WA100円、KWA200円 他協 300円、一般 500円

(コース)集合地→吉井貝塚と怒田城址→大塚復元古墳→池田1丁目公園(トイレ)→信楽寺(おりょうの墓)
→京急大津駅前公園→京急大津駅

JR・久里浜駅の脇にある久里浜でんしゃ公園を出発して、吉井貝塚と怒田城址に向かいます。怒田城址は三浦一族の衣笠城が畠山重忠に落とされた時に逃げ帰った城です。この城の下から三浦義澄らは船で安房(房総半島)に渡り源頼朝らと落ち合います。船出した場所は船倉として今も地名が残っています。吉井から池田町へかけての山の上に大塚山古墳がありました。大きい前方後円墳は、三浦半島では最大のもので。直刀、鉄の矢じり、須恵器、ガラス玉などが見つかりました。古墳時代後期のものとみられています。次に訪れる信楽寺は横須賀市大津にある浄土宗の仏教寺院です、幕末の志士坂本龍馬の妻“おりょうさん”こと榎崎龍(西村ツル)のお墓があります。信楽寺を出て京急大津駅前の大津おりょうさん公園がゴールとなります。



【大塚復元古墳】

◆例会に参加して

☆☆12月5日(火)「六国峠から宮川せせらぎ緑道」



はじめましてです。

12月の金沢文庫は、私にはとてもなつかしい場所でした。

犬と一緒に散歩した道でもあり枯葉を踏む音や鳥のさえずりを聞きながらの散策は何とも言えない至福の時間でした。リスも見かけました。植物の写真もたくさん用意していただき楽しさ倍増でした。

私に歩く楽しさを教えてくれた友人はもう居ません。

1人での参加は少し勇気が必要でしたが頑張ってお出かけとてもよかったです。これからもできる限り参加させていただきます。

どうぞよろしく願いいたします。 F.

☆☆1月16日(火)「鎌倉・新春寺社巡り」に参加して

今回、初めて参加させて頂きました。前々から参加したいと思いつつ中々一人での参加ができませんでした。

鎌倉は何度か行っていますが寺社を巡りはあまり行っていませんでした。協会の方の寺社の説明を聞き改めて歴史を感じました。また、近いうちに御朱印集めに今回行った寺社に行ってみようかと思っています。又、参加させていただきます。(私には歩くペースが早く感じました、足を鍛えておきます(笑)) *スタッフの方々ご苦労様でした。 O.T.



【2023年度パスポート完歩者】

★ヨコスカ WA パスポート完歩者(順不同・敬称略)

飯塚一郎 石川勝 今井博宣 岩崎春代 大川美恵子 小笠原恒夫 小川高功 小沢一智 小沼隆利 北澤勝義 小坂井桂子 近藤廣實 坂下昇 鈴木修 鈴木貞宏 佐藤泰彦 為田政昭 徳光陽子 永塚賀津子 永塚正博 野中歌一 早川武夫 樋渡佑三郎 福本悦哉 前島千佐子 又江正治 松井昭子 松井重欣 吉田忠

★KWA パスポート完歩者(順不同・敬称略)

100～199回 福本悦哉 高橋伸和 50～99回 金川喜英 25～49回 栗山幸三

【2024年通常総会のお知らせ】

通常総会を開催します。会員の皆様は、是非ご出席ください。

日時 2024年4月23日(火) ゆっくり悠遊ウォーク終了後 13:30～

場所 大津コミュニティセンター 会議室 京急大津駅歩1分

住所 〒239-0808 横須賀市大津町3丁目34番40号(大津行政センター内) ☎046-835-2872

議題 ①2023年事業報告、決算報告 ②2024年事業計画、予算報告 ③その他

◆◎◆次回案内◆◎◆

例 会	ゆっくり悠遊ウォーク
5月19日(日) KWA・PS④街道シリーズ(#15) 横須賀街道(横須賀から杉田へ)	5月14日(火) 春の山野草-観音崎公園
6月22日(土) 八景島のバラ・アジサイ	6月11日(火) しょうぶ祭り・横須賀しょうぶ園

《《《 ウォーキング教室のお知らせ 》》》 (雨天中止)

開 講 日	2月24日(土)	3月30日(土)	4月27日(土)
-------	----------	----------	----------

- 集合時間・場所・・・ 9:30～10:00 京急・横須賀中央駅 改札前Yデッキ
- 終了時間・場所・・・ 14:00頃 京急・横須賀中央駅付近
- 受講料・・・・・・・・ 500円
- 持ち物・・・・・・ 弁当・飲料・大きめの敷物
歩きやすい服装・帽子・履き慣れた靴でご参加ください。

プログラムの内容 (雨天中止)

10:10 ～ 12:00 実技
12:00 ～ 12:30 昼食
12:30 ～ 14:00頃
約4kmのミニウォーク

ウォーキング教室受講者募集

ウォーキングは、手軽で簡単な運動です。運動の効果を上げるには長く継続することが大切です。良い姿勢・歩く速さ・歩幅等を心掛け美しく効果的な歩き方を身につけましょう。ご参加お待ちしております。

《 年会費の更新のお願い 》

下記の方は、間もなく年会費の更新時期を迎えます。該当の会員様は、継続の手続きをお願いいたします。

年会費は正会員2,000円家族会員1,000円です。同封の用紙でお振込み頂くか、例会又はウォーキング教室で受付いたします。

※ 会員の有効期限は会員証に記入されています。

☆ 早急に納入の方・・・1-0058 1-1207

☆ 3月更新の方・・・1-0004 1-0014 1-0107 1-1187 2-1188 1-1190 1-1192 1-1210

☆ 4月更新の方・・・1-0032 1-1176

Asahi
洗練された
クリアな味、辛口。
SUPER
"DRY"
ビール 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。ほどよく、楽しく、いいお酒。 アサヒビール株式会社

☎ 046-804-9876

★★★★ 会員募集中 ★★★★★

一緒に歩きましょう。参加お待ちしております。

★★★★ スタッフ募集中 ★★★★★

例会のお手伝いをしていただける方ご連絡ください。