

# 海風と歩こう

1月・2月  
2026年 第98号

掲載の行事は全て会員以外の方も予約なしで参加できます。  
受付時間内に直接お越しください。

ヨコスカ ウオーキング協会の2025年度(2026年3月まで)の全行事は、  
横須賀市の「後援」を受けています。



★★★ヨコスカ ウオーキング協会のホームページアドレスです。★★★

直近の情報チェックはこちらで! <http://yokosuka-wa.pepper.jp/> ヨコスカ ウオーキング協会旗

## 謹賀新年



画:前島

年が改まりました。皆さまお揃いで、良き新年をお迎えの事と存じます。

日頃は、ヨコスカ ウオーキング協会に多大なご支援、お引き立てを賜り、ありがたく厚く御礼申し上げます。当会も皆さまのお声にお応えすべく、スタッフ一同心を新たにしております。本年の行事予定については、既にご案内申し上げましたが、昨年とほぼ同規模ながら、内容の充実を心がけました。

皆さまの健康に役立ち、かつウオーキングの楽しさ(発見と感動)を感じて頂くように、スタッフ一同邁進する所存です。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

最後になりましたが、皆さまが、この一年もご健勝で、実り多き年でありますよう祈念申し上げ、ご挨拶いたします。

2026年1月 ヨコスカ ウオーキング協会  
会長 又江正治

## ◆例会紹介

★★ 1月 24 日(土) イヤーラウンドコース「横須賀古今都市めぐり」 自由歩行 ☎ 046-804-9876 小沢

日付・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
1月 24 日(土) ①15km ②20km	ウエルシティ公園(京急・逸見駅歩 5 分 JR・横須賀駅歩 5 分) 受付 9:15~9:45 スタート 9:30~	①②ウエルシティ公園 15:00 まで	ヨ WA・KWA 300 円 他協 400 円、一般 500 円

(コース)集合地→池上十字路→衣笠駅前→五郎橋→根岸交通公園→大津(①②分岐)→馬堀小学校前→馬堀海岸防波堤→大津漁港西側(①②合流)→海辺つり公園→うみかぜ公園→三笠公園→ヴェルニー公園→ゴール

2025 年にウオーキングステーション(按針)が、開設され、13kmのコースに続いて、15km、20kmのコース(上記タイトル)が追加されました。スタート後は、衣笠方面に向かいます。衣笠の商店街は、風情を感じさせる街並みです。五郎橋の三叉路から根岸交通公園に向かい、左折して久里浜街道に入ります。大津の交差点で、ショートとロングのコース分岐です。ロングコースは馬堀小学校前まで進み「うみかぜの道遊歩道」を通して大津漁港西側で、ショートコースと合流します。新しくなった防波堤の遊歩道を通り、海辺つり公園に向かいます。海岸や公園を巡るコースとなっています。東京湾唯一の自然島(猿島)や、記念艦三笠、ヴェルニー公園では、対岸の潜水艦や空母(入港時)などを見ることができます。イヤーラウンドコースとして年間楽しめる平坦なコースです。



【海辺つり公園まで続く防波堤】

★★ 2月 15 日(日) 「横須賀海の手文化を訪ねるみち」(500 選 14-03)自由歩行 ☎ 046-836-1884 栗山

日付・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
2月 15 日(日) ①8km②13km ③18km	久里浜でんしゃ公園 (JR 久里浜駅徒歩 1 分) 受付 9:15~9:45 スタート 9:30~	①浦賀駅 12:00 まで ②観音崎バス停 13:00 まで ③馬堀海岸駅 14:30 まで	ヨ WA・KWA 300 円 他協 400 円、一般 500 円

(コース)集合地→ペリー公園→燈明堂→西叶神社(WC)→①浦賀駅前→東叶神社→鴨居港→②観音崎公園(WC)→ボードウォーク入口→旗山崎公園(WC)→③馬堀海岸駅



【観音崎灯台】

集合地を出てペリー公園に向かいます。当公園の記念碑には日本の鎖国政策に終止符を打った黒船来航の様子を再現した展示もあります。正面ペリー通りを歩き開国橋を渡り消防訓練所・川間隊道坂道を上り燈明堂に入ります。燈明堂は浦賀港の西にあり。港に出入りする船にとっての灯台の役目をしています。川間隊道出口から浦賀奉行所跡を通り西叶神社に向かいます。道路に沿って歩き浦賀駅に向かいます。ショートコース(8km)のゴールとなります。ミドル・ロングコースはこの先(東側)東叶神社を通りかもめ団地、鴨居港、鴨居大橋から観音崎公園に入ります。観音崎公園は一帯が県立公園で東京湾につきだした岬には日本最初の洋式灯台が設置され、航行する船舶の安全を見守っています。ミドルコース(13km)のゴールです。ボードウォークに入り旗山崎公園を経てロングコース(18km)に向かいます。



◆ゆっくり悠遊ウオーク(ミニウオーク) 団体歩行

★★ 1月13日(火)「歌川広重の金沢八景めぐり」

☎ 090-6485-1770 國廣

日付・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
1月13日(火) 5 km	京急・金沢文庫駅改札前 受付 9:30~9:50 出発式 10:00	金沢八景駅 12:00 頃	ヨ WA200 円、KWA300 円 他協 400 円、一般 500 円

(コース)集合地→称名寺(WC)→海の公園柴口駅→信号・海の公園駐車場(WC)→野島公園駅→帰帆橋→夕照橋→平潟橋→八景橋→金沢八景駅

金沢八景は江戸時代初期に、六浦荘村、金沢村一帯の風光明媚な入り江が続く景勝地を、禅僧・心越が故郷の瀟湘八景に見立てて8つの景色を詩に詠んだのが始まりとされています。江戸時代後期になると歌川広重によって描かれた「武州金沢八景」によって広まりました。スタートして先ずは金沢北条氏の菩提寺・称名寺へ向かいます。横には北条実時が収集した和漢の書籍を保存した文庫を継承する「県立金沢文庫」があります。海へ向かい埋立て整備された海の公園から見た右手に野島山を望む風景は「乙舳帰帆」と重なります。公園を出て野島公園駅の先に平潟湾が広がります。平潟湾沿いに帰帆橋、夕照橋、平潟橋を渡ると左手の侍従川沿いに歌川広重「金沢八景」のプレートがあります。平潟湾をシーサイドライン沿いに歩けば金沢八景駅です。



【夕照橋と野島山】

★★ 2月24日(火)「大通り公園から大岡川を弘明寺へ」

☎ 090-6485-1770 國廣

日付・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
2月24日(火) 5 km	JR関内駅南口改札前 受付 9:30~9:50 出発式 10:00	京急・弘明寺駅付近 12:00 頃	ヨ WA200 円、KWA300 円 他協 400 円、一般 500 円

(コース)集合地→大通り公園(WC)→信号・弥生町5丁目→信号・太田橋→蒔田公園→信号・鶴巻橋(WC)→弘明寺商店街→京急・弘明寺駅付近



【大通り公園】

大通り公園は地下鉄建設のために吉田川と新吉田川を埋立てて、地下鉄を通し、その上に市民の憩いの場所と防災を兼ねた、長さ1,200m、幅30mの細長い公園です。「石の広場」「水の広場」「サンクガーデン」「みどりの森」にて構成され、1978年に完成しました。また、大岡川は日野川と笹下川が上大岡付近で合流し、大岡川になります。横浜名産の絹のスカーフはこの大岡川で染められ、海外に輸出されていました。「石の広場」をスタートして大通り公園を歩き、地下鉄阪東橋駅の上、信号・弥生町5丁目を右折し大岡川右岸を歩きます。高速道路の下、吉野橋を渡り、蒔田公園でトイレ休憩です。大岡川は桜の名所と

して川沿いは花見客であふれ、川には花見船が運航されます。大岡小学校の先、弘明寺商店街を右折するとゴールの弘明寺駅です。

## ▲△完歩手続きのお知らせ▲△

- ① ヨコスカ ウォーキングパスポート 完歩回数が11以上の方は、1月末までにパスポートを事務局宛(下記)にお送りください。
  - ② KWAウォーキングパスポート所定の認定条件を満たして完歩された方は、1月24日(土)までにKWAウォーキングパスポートを事務局宛(下記)にお送りください。
- \* 例会時にも受け付けます。

〒240-0101 横須賀市長坂 3-6-28-4(小沢方) ヨコスカ ウォーキング協会 事務局宛

## ◆◎◆次回案内◆◎◆

例 会	ゆっくり悠遊ウオーク
3月21日(土) 池子の森とハイランドの桜	3月10日(火) 梅の里ー田浦梅林
4月12日(土) イヤーラウンドコース	3月31日(火) 湘南鷹取の桜ドーム
大通り公園と港の見える丘公園	4月21日(火) 海風と歩こう(馬堀海岸-うみかぜ公園)

## ◆ 新会員紹介 ◆ 皆さんよろしくお祈いします。(敬称略)

月井 忠、小宮善徳、樋渡佑三郎、小川高功、石橋康代、土井きよ子、有川司郎、石黒初枝  
冷川 浩、大川安弘、永塚正博、永塚賀津子、栗崎賢一

## 《《《 ウォーキング教室のお知らせ 》》》》(雨天中止)

開 講 日	2月28日(土)	3月28日(土)	4月25日(土)
-------	----------	----------	----------

- 集合時間・場所・・・ 9:30～9:50 京急・横須賀中央駅 改札前 Y デッキ
  - 終了時間・場所・・・ 14:30 頃 京急・横須賀中央駅付近
  - 受 講 料・・・・・・・ 500円
  - 持 ち 物・・・・・・・ 弁当・飲料・大きめの敷物
- 歩きやすい服装・帽子・履き慣れた靴でご参加ください。

### プログラムの内容 (雨天中止)

10:10 ～ 12:00 実技  
12:00 ～ 12:30 昼食  
12:30 ～ 14:30 頃  
約4kmのミニウオーク

## ウォーキング教室受講者募集

ウォーキングは、手軽で簡単な運動です。運動の効果を上げるには長く継続することが大切です。  
良い姿勢・歩く速さ・歩幅等を心掛け美しく効果的な歩き方を身につけましょう。ご参加お待ちしております。

## 《 年会費の更新のお願い 》

下記の方は、間もなく年会費の更新時期を迎えます。該当の会員様は、継続の手続きをお願いいたします。  
年会費は正会員2,000円家族会員1,000円です。同封の用紙でお振込み頂くか、例会又はウォーキング教室で受付いたします。

※ 会員の有効期限は会員証に記入されています。

- ☆ 早急に納入の方・・・ 1-0004 1-0058 1-0083 1-1162 1-1220 1-1224 1-1230 2-1231 1-1232
- ☆ 1月更新の方・・・ 1-1166 1-1221 1-1222 1-1233
- ☆ 2月更新の方・・・ 1-0090 1-0131 1-1175 1-1183 1-1227 2-1228



## ★★★★ 会員募集中 ★★★★★

一緒に歩きましょう。参加お待ちしております。

## ★★★★ スタッフ募集中 ★★★★★

例会のお手伝いをしていただける方ご連絡ください。

発行 ヨコスカ ウォーキング協会 事務局  
〒240-0101 横須賀市長坂 3-6-28-4 小沢方  
☎ 046-804-9876

(アサヒビール株式会社様から後援を戴いております)