

海風と歩こう

3月・4月
2026年 第99号



ヨコスカ ウオーキング協会旗

掲載の行事は全て会員以外の方も予約なしで参加できます。
受付時間内に直接お越しください。

ヨコスカ ウオーキング協会の2025年度(2026年3月まで)の全行事は、
横須賀市の「後援」を受けています。

★★★ ヨコスカ ウオーキング協会のホームページアドレスです。★★★

直近の情報チェックはこちらで! <http://yokosuka-wa.pepper.jp/>

◆例会紹介

★★ 3月21日(土)「池子の森とハイランドの桜」自由歩行

☎ 046-804-9876 小沢

日付・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
3月21日(土) 10km	逗子第一運動公園(JR・逗子駅歩15分、 京急・神武寺駅歩10分) 受付9:15~9:45 スタート9:30~	鎌倉駅東口 13:00迄 (IVVは鶴岡八幡宮)	ヨWA・KWA 300円 他協400円、一般500円

(コース)集合地→池子の森(WC)→東泉水→ハイランドの桜並木→富士見百景→泉水橋→鶴岡八幡宮→ゴール

米軍管理地に接する池子の森を通過した後、ハイランドの桜並木を通り、鶴岡八幡宮へ向かいます。池子の森は70年間(旧日本帝国海軍弾薬庫⇒戦後、アメリカ軍弾薬庫⇒アメリカ軍住宅になって今に至る)と言う歴史があります。今は自然公園として、スポーツエリア、緑地エリアとなっています。久木側出入口から出て久木中・小学校の前を通りハイランドの桜並木へと向かいます。そのあと、関東富士見百景となるパノラマ台に突き当たります。ハイランド坂下の交差点から泉水橋方面に下り、報国寺入口から田楽辻子のみちを通って鶴岡八幡宮に向かいます。田楽辻子のみちの由来は、この近くに田楽師が住んでいたところから名がつけられているようです。段葛の道を通って鎌倉駅まで進みますが、この道は、八幡宮側と、駅近くの鳥居では道の幅がずいぶん違います。遠近法で、八幡宮がずいぶん先に見える工夫がされているようです。



【パノラマ台からの景色(表示板)】

★★4月12日(日)イヤーラウンドコース「大通り公園と港の見える丘公園」自由歩行 ☎ 046-866-4103 又江

日付・距離	集 合 場 所	解 散 場 所	参 加 費
4月12日(日) 10km	横浜公園芝生広場(JR・関内駅南口歩7分) 受付9:15~9:45 スタート9:30~	横浜公園芝生広場(JR・関内駅) 12:30迄	ヨWA・KWA300円 他協400円、一般500円

(コース)集合地→ベイスターズ通り→大通り公園(WC)→よこはま橋商店街→遊行坂→山手本通り→港の見える丘公園(WC)→山下公園(WC)→山下臨港線プロムナード→赤レンガ倉庫前→汽船道→日本丸(WC)→市役所前→横浜太田町郵便局前→ゴール・横浜公園(WC)



【山下公園の氷川丸】

昨年新しく開設したイヤーラウンドコースのショートコースの方の例会バージョンです。横浜公園の集合地を出て、ウオーキングステーション(ストライドラボ横浜)のあるベイスターズ通りに入ります。市・町を挙げて球団を応援していることが感じられる通りです。JRのガードをくぐると大通り公園が目の前に広がります。昔運河であった跡を生かした1kmに及ぶ細長い公園です。(現在、関内駅側の一部が工事中)公園の西端から左折してよこはま橋商店街を通過します。古き“昭和”の面影を残す商店街として高名です。その後、山手本通りを経て港の見える丘公園に至ると変容著しいみなとみらい地区が眼下です。その後、人形の家前を通り山下公園に入ります。大棧橋側出口から臨港線跡のプロムナードを経て赤レンガ倉庫、日本丸、新市庁舎前とゴールまでは、正に“現代の令和の横浜”をお楽しみ頂けるとおもいます。

◆ゆっくり悠遊ウオーク(ミニウオーク)

★★3月10日(火)「梅の里-田浦梅林」

団体歩行

☎ 046-866-4103 又江

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
3月10日(火) 5km	京急・田浦駅 改札付近 受付 9:30~9:50 出発 10:00	京急・安針塚駅 12:30頃	ヨ WA200円、KWA300円 他協 400円、一般 500円

(コース)集合地→新谷戸公園→梅の里入口→田浦梅林・展望台(WC)→16号線→京急・安針塚駅



【田浦梅林】

田浦梅林は、三浦半島最大の梅林だそうです。しかし、今年は、特に花の開花が早く、時季を外してしまいました。ですが、梅の里を称する梅の木との間の遊歩道は、充分ウオーキングを楽しませてくれます。頂上付近で待ち受ける芝生の広場と展望台からの眺望は、圧巻です。東に、東京湾(行き来する船や東京スカイツリー等)、西南側に三浦半島を特徴づける植物相(常緑樹と落葉樹の混生)に覆われる山々及びその間を縫う自動車道を高速で行き交う車は、見飽きない魅力があります。暫くの休憩後、今度は下り坂で国道16号線に出て、ゴールの安針塚駅に至ります。

★★ 3月31日(火)「湘南鷹取の桜ドーム」

団体歩行

☎ 080-3545-7022 村上

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
3月31日(火) 4km	京急・追浜駅改札前 受付 9:30~9:50 出発式 10:00 (鷹取公園)	京急・追浜駅付近 12:00頃	ヨ WA200円 KWA300円 他協 400円、一般 500円

(コース)集合地:鷹取公園→浦郷陣屋跡→良心寺→首斬観音→湘南鷹取2丁目第3公園(WC)→2丁目花壇→西友前→4丁目三角公園→追浜小学校→京急・追浜駅ゴール

追浜公園を南に降りるとかつて朝倉能登守が政を行っていた浦郷陣屋跡に出ます。朝倉能登守が奥様の菩提寺として創建した良心寺を通り、うらが道を進むと、「享保の飢饉」の際に重罪を犯し打ち首になった人の霊を供養するために作られた首斬観音に出ます。追浜南町を鷹取山方面に向かいます。湘南鷹取2丁目第三公園でトイレ休憩をとり、多くの春の花が咲き誇る2丁目花壇を、この花壇を造っている方(植物先生)に案内してもらいます。湘南鷹取住宅の中心地(西友前)から桜観賞になります。湘南鷹取住宅が造られた50年前に桜並木として植樹された桜100本程が見事に咲き、桜のドームになっています。豪華絢爛の桜ドームの下を歩き、鷹取商店街を通り、ゴールの追浜駅に向かいます。春爛漫を満喫できるウオーキングコースです。



【湘南鷹取の桜ドーム】

★★ 4月21日(火)「海風と歩こう(馬堀海岸-うみかぜ公園)」

☎ 090-1656-5446 栗山

日付・距離	集合場所	解散場所	参加費
4月21日(火) 6km	京急・馬堀海岸駅改札前 受付 9:30~9:50 出発式 10:00	京急・県立大学駅 12:00頃	ヨ WA200円、KWA300円 他協 400円、一般 500円

(コース)集合地→馬堀海岸4丁目公園→温泉湯楽の里→馬堀海岸遊歩道→市営プール→大津漁港前→海辺つり公園(WC)→横須賀魚市場→LIVIN→うみかぜ公園→安浦公園→県立大学前



【うみかぜ公園から猿島を眺める】

集合地を出て名高い温泉湯楽の里に向かいます。道路を渡り、馬堀海岸プロムナードは護岸の遊歩道です。富士山を眺めながらウオーキングを堪能してください。護岸を離れ大津漁港から東京湾に面する横須賀市の東海岸に続く海辺つり公園に入ります。トイレ休憩・水分補給をし、高い展望台からの眺めるのもいいでしょう。横須賀魚市場、エイビー前をすぎ、LIVINの建物を抜ける道路からうみかぜ公園に入ります。海岸沿いから道路を渡り、左にホームズ、右にコジマの間を歩き、安浦公園、県立大学駅前に向かいます。自然豊かな横須賀を楽しんでください。

◆ゆっくり悠々ウォークに参加して

☆☆1月13日(火)「歌川広重の金沢八景めぐり」に参加して金沢文庫駅を通過したことはたくさんありますが、下りたのは今回が初めてだったので、いい体験ができました。湘南の名前の由来になったという湖南省は、機会があったら実際に行ってみたいと思います。 E.N

「歌川広重の金沢八景めぐり」は はまかぜ新聞社の取材を受けました。

右の写真ははまかぜ新聞に2月20日に載ったものです。



■例会等の思い出画像集(10月から1月までの例会)



←10月

→11月



←12月

→1月



【2025年パスポート完歩者】

★ヨコスカ WA パスポート完歩者(順不同・敬称略)

浅羽俊夫 岩崎春代 今井博宣 石田盛義 飯塚一郎 柴尾誠 菅野憲治 瀬川捷三 瀬藤利伸 副島和輝子 小笠原常夫 小川高功 小沢一智 小野晴美 大海修 小坂井桂子 佐藤泰彦 坂下昇 坂本アリエ 斉藤郁子 大川美恵子 樋渡佑三郎 笠原和清 金森陽子 金川喜英 長田忠信 野中耿一 早川武夫 稗田隆 彦坂見江子 津高正幸 鶴崎文江 永塚賀津子 永塚正博 中村けい子 平井サチ子 福本悦哉 松井重欣 松井昭子 前島千佐子 北澤勝義 木村みどり 木村紀雄 栗山幸三 黒田敏 又江正治 三浦カツ子 村上良二 村田八千代 山田譲

★KWA パスポート完歩者(順不同・敬称略)

100～199回 永塚正博 福本悦哉 永塚賀津子

50～ 99回 高橋伸和 金川喜英 村田八千代 小川高功 栗山幸三 樋渡佑三郎

25～ 49回 石黒初枝 小沢一智

【2026年通常総会のお知らせ】

通常総会を開催します。会員の皆様は、是非ご出席ください。

日時 2026年4月21日(火) ゆっくり悠遊ウォーク終了後 13:30～

場所 安浦コミュニティセンター 会議室 京急・県立大学駅歩5分

住所 〒239-0808 横須賀市安浦町2-33 ☎046-821-1261

議題 ①2025年事業報告、決算報告 ②2026年事業計画、予算報告 ③その他

◆◎◆次回案内◆◎◆

例 会	ゆっくり悠遊ウォーク
5月23日(土) ソレイユの丘	5月12日(火) 横浜-アメリカ山公園とバラ園
6月7日(日) 八景島のアジサイ	5月26日(火) しょうぶ祭りー横須賀しょうぶ園
	6月9日(火) 神武寺のイワタバコ

《《《 ウォーキング教室のお知らせ 》》》 (雨天中止)

開 講 日	2月28日(土)	3月28日(土)	4月25日(土)
-------	----------	----------	----------

- 集合時間・場所・・・ 9:30～9:50 京急・横須賀中央駅 改札前Yデッキ
- 終了時間・場所・・・ 14:30頃 京急・横須賀中央駅付近
- 受講料・・・・・・・・ 500円
- 持ち物・・・・・・・ 弁当・飲料・大きめの敷物
歩きやすい服装・帽子・履き慣れた靴でご参加ください。

プログラムの内容 (雨天中止)

10:10 ～ 12:00 実技
12:00 ～ 12:30 昼食
12:30 ～ 14:30頃
約4kmのミニウォーク

ウォーキング教室受講者募集

ウォーキングは、手軽で簡単な運動です。運動の効果を上げるには長く継続することが大切です。良い姿勢・歩く速さ・歩幅等を心掛け美しく効果的な歩き方を身につけましょう。ご参加お待ちしております。

《 年会費の更新のお願い 》

下記の方は、間もなく年会費の更新時期を迎えます。該当の会員様は、継続の手続きをお願いいたします。

年会費は正会員2,000円家族会員1,000円です。同封の用紙でお振込み頂くか、例会又はウォーキング教室で受付いたします。

※ 会員の有効期限は会員証に記入されています。

☆ 早急に納入の方・・・ 1-0004 1-0058 1-0083 1-0090 1-1162 1-1227 2-1228 1-1232

☆ 3月更新の方・・・ 1-0014 1-1176 1-1187 2-1188 1-1190 1-1192 1-1210

☆ 4月更新の方・・・ 1-0032



(アサヒビール株式会社様から後援を戴いております)

★★★★ 会員募集中 ☆☆☆☆

一緒に歩きましょう。参加お待ちしております。

☆☆☆☆ スタッフ募集中 ★☆☆☆

例会のお手伝いをしていただける方ご連絡ください。

発行 ヨコスカ ウォーキング協会 事務局

〒240-0101 横須賀市長坂 3-6-28-4 小沢方

☎ 046-804-9876